

Destination Montreuillois en Côte d'Opale

L'Art du Bien-Vivre



2024 / 2025



L'édito ...

Cette brochure est un avant-goût de vos prochaines vacances. À travers ses pages vous visiterez une cité fortifiée, vous randonnerez dans les vallées, vous siroterez un verre sur une terrasse ensoleillée et vous prendrez un bon bol d'air à la mer.

En parcourant ses lignes, vous rencontrerez Axel, Carole, Bruno, Marius et Mylène, des visages de l'Office de Tourisme. Ils sont de véritables passionnés du territoire, qui vous offrent leur sourire et leurs conseils en guise de bienvenue dans notre joli coin des Hauts-de-France. Vous rencontrerez aussi Estelle, Magali, Sylvain, Arnaud et bien d'autres encore. Des hommes et des femmes qui, par leur savoir-faire et leur envie de partager, vous feront vivre vos plus beaux souvenirs de vacances sur la Côte d'Opale.

Au gré de votre lecture vous allez naviguer, pédaler, marcher, découvrir et surtout vous régaler ! Bref vous allez découvrir l'art de bien-vivre du Montreuillois en Côte d'Opale...

On préfère toutefois vous avertir d'une petite chose... Une fois ce magazine refermé, il vous prendra l'envie irrésistible de réserver un séjour chez nous et ça tombe vraiment bien, puisqu'on a drôlement hâte de vous accueillir !

Alors on vous souhaite une bonne lecture et on vous dit à très bientôt,

*L'équipe de l'Office de Tourisme
du Montreuillois en Côte d'Opale*



Le sommaire ...

2 Bienvenue !

| | |
|---------------------------------|-----|
| Édito | p.2 |
| Sommaire | p.3 |
| Carte..... | p.4 |
| Une équipe à votre écoute | p.5 |

6 Les Incontournables

| | |
|---|------|
| La Vallée de la Course | p.9 |
| et ses incontournables | p.11 |
| Merlimont | p.12 |
| et ses incontournables | p.15 |
| Sur Mer a le vent en poupe ! | p.16 |
| Rang-du-Fliers..... | p.19 |
| et ses incontournables | p.20 |
| Trop la pêche Chez Moules Verton ! .. | p.21 |
| Stella-Plage | p.22 |
| et ses incontournables | p.25 |
| Paulette, the place to be à Stella-Plage .. | p.26 |

| | |
|---|------|
| Montreuil-sur-Mer | p.29 |
| et ses incontournables | p.31 |
| Le Darnetal a la côte (de bœuf) ! | p.32 |
| La Citadelle de Montreuil | p.34 |
| Nos rendez-vous incontournables | p.36 |

38 Les évasions au naturel

| | |
|--|------|
| À l'abordage du Petit Quentovic | p.40 |
| En vadrouille avec Roule ma Poule | p.42 |
| La Côte d'Opale à vélo | p.44 |
| En chemin..... | p.46 |

47 À bientôt !

| | |
|--------------------------------|------|
| Pour élargir vos horizons..... | p.47 |
| Pour plus d'infos | p.47 |

Direction des publications : Pierre Ducrocq, président de l'OTMCO

Direction de la rédaction : Maxime Berton, directeur de l'OTMCO

Rédactrice en chef : Manon Herdier

Conception graphique : Delphine Hain

Cartographie : Marion Joly

Illustrations : Perrine Hanquez

Rédaction : Dina Callewaert, Manon Herdier

Crédits photos : Hélène Aubert, Patrice Bernier Photographie, François Goudeau, Laura Graillot, Jean-Michel Graillot, Delphine Hain, Manon Herdier, Mathieu Lecomte, Sandrine Leman (Moules Verton), Estelle Liebert (Le Darnetal), Marie-Pierre Morel, Justine Musiala, Christian Plard, Studio Papi aime Mamie, Ville de Merlimont, Ville de Stella-Plage, Magali Warmé (Paulette)

Couverture : Manon Herdier

Imprimerie : Aprim & Henry - 8 000 exemplaires

Document non contractuel. Les informations pratiques indiquées dans cette brochure ne sauraient engager la responsabilité de l'Office de Tourisme Communautaire du Montreuillois en Côte d'Opale (OTMCO). Numéro ISSN en cours.

La reproduction partielle ou totale des articles publiés dans ce numéro est interdite sauf autorisation préalable du directeur de la rédaction.

Office de Tourisme du Montreuillois en Côte d'Opale
11/13 rue Pierre Ledent | 62170 Montreuil-sur-Mer
Tél. : 07 87 05 10 03 (administration)



Une équipe à votre écoute

MONTREUIL-SUR-MER | 62170
 11-13 rue Pierre Ledent
 03 21 06 04 27
 accueil@destinationmontreuil-surmer.com

MERLIMONT | 62155
 Place de la Chapelle
 03 21 94 32 90
 tourisme.merlimont@gmail.com

RANG-DU-FLIERS | 62180
 152, route de Merlimont
 03 21 84 34 00
 ot-rangdufliers@orange.fr

STELLA-PLAGE | 62780
 1397, place Jean Sapin
 03 21 09 04 32
 tourisme.stella@gmail.com

www.destinationmontreuilloisencotedopale.com
 Destination Montreuillois en Côte d'Opale
 destinationmontreuillois

LA CITADELLE | 62170
 Rue Carnot | Montreuil-sur-Mer
 09 74 98 51 31
 contact@citadelle-montreuil-surmer.fr
 www.citadelle-montreuil-surmer.fr
 Citadelle de Montreuil-sur-Mer
 citadelledemontreuil-surmer

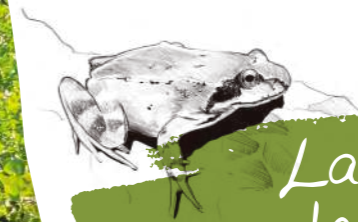
L'établissement est engagé dans une démarche qualité reconnue par l'État et a obtenu la marque nationale **QUALITÉ TOURISME™** pour une ou plusieurs de ses activités.



Chartreuse de Neuville
 Justine Musiala

An aerial photograph of a winding river at sunset. The sky is filled with dramatic, colorful clouds in shades of orange, yellow, and purple. The river is calm, reflecting the sky and the surrounding landscape. Several sailboats are moored along the banks. On the left bank, there is a white house with a red roof, surrounded by lush green trees and fields. The overall scene is peaceful and scenic.

Les Incontournables



La Vallée de la Course

Adieu bitume, bonjour verdure !

Ce matin le réveil sonne (toujours trop tôt à ton humble avis). Hop, un quart de tour dans le lit, tes pieds nus se posent sur un sol un tantinet trop froid... C'est parti pour une nouvelle journée de travail. Bon on ne va pas se le cacher, ça te fait plaisir de retrouver tes collègues mais ta boîte mail surchargée et les coups de fil qui n'arrêtent pas, ça tu t'en passerais... Une pause s'impose ! Ça tombe bien, dans le Montreuillois, on a l'endroit parfait pour ça.

Une demande de congès et quelques kilomètres plus tard, équipé de ta meilleure paire de baskets et d'un gros pull pour affronter la fraîcheur matinale, te voilà prêt à mettre ton nez dehors à la découverte de la Vallée de la Course ! Un coup d'œil à ton téléphone te confirme immédiatement ce que tu voulais : adieu la 5G et les messages intempêtifs qui vont avec ! Par ici, la seule sonnerie que tu entendas c'est le chant des oiseaux (et peut être aussi le bruit d'un ou deux tracteurs...).

Ton téléphone oublié au fin fond de ton sac à dos, tu prêtes enfin attention à ce qui t'entoure. Les collines dessinent un horizon tout en courbes et arrondissent les chemins qui serpentent entre elles. Vert sapin, vert kaki, vert pomme... c'est possible autant de nuances dans un même paysage ? Dans l'air, le parfum de la terre encore humide de la rosée, dans les oreilles, le tintement de la cloche d'une église un peu plus loin. Vous voyez un éleveur sortir de sa ferme au volant de son tracteur. En guise de bienvenue, il te propose de monter à bord de son carrosse pour t'emmener en haut de la pente tout là-bas. Paraît que le point de vue vaut le détour.

Une fois bien arrivé et descendu de ton taxi insolite, tu fais un tour sur toi-même et remercie chaleureusement ton guide improvisé. C'est magnifique ici ! Tout à coup, il te prendrait presque l'envie de siffler là-haut sur la colline... (manque juste le bouquet d'églantines).

Vivez une immersion
100% Vallée
de la Course

Axel,
conseiller en séjour
a grandi dans le coin. Il vous livre sa vision et
ses coups de cœur pour découvrir la Vallée de la
Course comme il se doit !



Par quoi commencer ?

Par un tour à pied ou à vélo, c'est encore mieux. Lorsqu'on visite la Vallée de la Course, il ne faut pas se contenter d'aller voir un seul village, il faut en faire tout le tour en empruntant les super circuits proposés. C'est le meilleur moyen de ne rien louper ! Selon moi, le top c'est de le faire dès le printemps, lorsque toute la nature se réveille. Les sentiers de la Chartreuse et du Honlieu, vous emmènent de village en village, tantôt le long de la rivière, tantôt aux abords de bâtisses vraiment typiques du coin.



Le petit conseil qui fait la différence ?

Profiter de la saison estivale pour aller faire un tour au marché paysan de Montcavrel. Si vous voulez une ambiance ultra conviviale de village et 100% locale c'est vraiment là-bas qu'il faut aller. On y trouve des producteurs qui viennent vendre les produits qu'ils ont cultivé et façonné eux-mêmes. On profite de concerts de toutes sortes et en plus on peut consommer tous les produits locaux sur place en s'installant avec les habitants sur l'une des grandes tablées installées pour l'occasion. Attention, premier arrivé, premier servi !

Le souvenir à emporter ?

Le souvenir du gueuleton incroyable que vous vous serez offert à l'Auberge d'Inxent ! Une cuisine à base de produits frais et locaux et une ambiance hyper accueillante. C'est simple, quand on arrive là-bas on a l'impression de rentrer chez soi tellement c'est chaleureux. Et si vous voulez vraiment ramener un petit quelque chose chez vous, optez pour une bonne barquette de fraises d'Inxent ou une belle boîte de chocolats de la chocolaterie de Beussent.

📍 Pour retrouver l'intégralité de nos bonnes adresses, rendez-vous p.47

Tu as dit "typique" ?

Complètement ! En se promenant dans les rues de la vallée on peut admirer certaines propriétés qui rappellent des épisodes de l'histoire locale comme le Château de Recq ou le Fief d'Hérambault. Dans un autre style vraiment différent mais tout aussi sympa il y a aussi les maisons en torchis et les anciennes fermes. Et quitte à parler patrimoine, il faut évidemment aller visiter la célèbre Chartreuse de Neuville-sous-Montreuil.

Merlimont

Un vent de bonheur souffle sur vos vacances !

Le ciel est bleu, la mer est belle et le sable doux sous vos pieds. Ces vacances, vous les avez attendues toute l'année. Étendue sur votre serviette, lunette de soleil sur le nez, votre regard se promène sur l'horizon face à vous. Un soupire de bien-être absolu vous traverse. C'EST-LE-PIED.

À quelques mètres de vous, le petit dernier gratte la plage avec acharnement pour creuser une rivière de son château de sable jusqu'à la mer. Pendant ce temps, les deux plus grands font le concours de celui qui sautera le plus haut au-dessus des vagues. Détendue, souriante et de bonne humeur, cette parenthèse Merlimontoise fait le bonheur de toute la famille !

Entre la randonnée dans les dunes ce matin, les moules-frites de ce midi et la plage cet après-midi, la journée a été bien remplie. Demain, c'est séance de pêche à pied et découverte de la station en rosalie, ça promet de sacrés fous rires tous ensemble...

Des gouttes d'eau salée tombent sur votre visage et vous sortent de votre rêverie. Tiens, les grands sont enfin sortis de l'eau. Le petit dernier (du sable de la racine des cheveux jusqu'au bout des orteils) arrive vers vous en courant, bien décidé à vous demander ce qu'on mange pour le goûter. Allez hop, c'est le moment d'aller faire un tour sur le front de mer pour trouver le meilleur glacier. Tournée de boules vanille/choco pour tout le monde !



📍 Plage de Merlimont | Manon Herdier

Profitez d'une pause Merlimontoise



Carole,
conseillère en séjour
et figure emblématique de l'Office de Tourisme
vous livre ses astuces pour vivre un séjour
Merlimontois plein de bonnes ondes !



Par quoi commencer ?

Par la découverte des espaces naturels de Merlimont ! La mer, ses dunes, ses oyats... ce sont vraiment les emblèmes de la station. La nature est si belle par ici... On peut la découvrir et en profiter de plein de façons différentes. Un après-midi sur nos 3 km de plage de sable fin, une balade sur le sentier sur pilotis, une session sportive sur nos nombreux chemins de randonnée, une séance de pêche à pied... Que ce soit en famille ou entre amis, en mode sport ou ludique, il y en a pour tous les goûts.

Séjour sportif ou séjour ludique ?

Tout à fait ! Pour les sportifs par exemple, vous avez un parcours spécifique aménagé dans les dunes. Mieux vaut avoir de bons mollets ! Pour les personnes en quête de sport insolite, il faut absolument tester le Disc'Golf. C'est comme un parcours de golf mais à la place du club et de la pelouse, vous avez un disque et des dunes ! Les familles peuvent aussi tester l'Amusette des Dunes. C'est une sacoche à louer à l'Office de Tourisme qui vous emmène sur un jeu de piste pour découvrir la flore locale.

Le petit conseil qui fait la différence ?

Saisir l'occasion de vivre les grands événements de la station. Le Festivintage par exemple ! C'est devenu un incontournable dans le secteur. Chaque année, Merlimont se plonge dans les années 60 le temps d'un week-end d'avril. Spectacles, exposition de vieilles voitures, brocante d'objets vintage... C'est vraiment un événement festif et plein de bonne humeur.



Un souvenir à emporter ?

Mis à part tous les jolis souvenirs que vous vous serez créés chez nous ? Je dirais une carte postale ancienne de Merlimont dénichée dans la boutique "De Phil à Nat" ou encore des produits du terroir de "L'épicerie du coin". Là c'est sûr, vous repartirez avec un souvenir 100% local ! Et bien sûr, un joli mug "Merlimont" dégoté à la boutique de l'Office de Tourisme pour vous rappeler vos super vacances chez nous quand vous prendrez votre café matinal...

📍 Pour retrouver l'intégralité de nos bonnes adresses, rendez-vous **p.47**

Sur Mer à le vent en poupe

Les pieds dans le sable, les yeux dans les vagues et le nez dans les embruns...
Bienvenue au Sur Mer.
La nouvelle adresse du chef Alexandre Gauthier a de bonnes chances de vous faire chavirer.

Bleu, blanc, jaune

Le restaurant ne fait qu'un avec le paysage qui l'entoure. Du jaune pour les dunes, du blanc pour l'écume et du bleu pour la mer flirtant avec le ciel. Il joue avec les courbes, les ombres et les lumières qui font la beauté du littoral. Embarquer à bord du Sur Mer, c'est un peu comme rentrer dans un tableau où toute la beauté de la Côte d'Opale se mêle à la bonne humeur d'un équipage rayonnant, les saveurs de bord de mer en prime.

Cap sur l'instant parfait !

Le temps est doux, la brise légère, un coup d'œil à la montre indique l'imminence du coucher de soleil. Ni une ni deux, vous grimpez sur le rooftop, commandez un verre et vous posez sur un banc face à la mer pour profiter du spectacle. La marée descendante laisse apparaître des bâches de ci de là et les derniers rayons de lumière jouent à la surface. Sur la terrasse en contrebas, la clameur d'un groupe d'amis voyant arriver leur plateau de fruits de mer tant désiré. Coquillages et crustacés n'ont jamais été aussi attirants...



Marie-Pierre Morel



Studio Papi aime Mamie



Marie-Pierre Morel

Une table pour deux s'il vous plaît !

Autour de la table, tradition et exception sont en tête à tête. Sur la carte, la traditionnelle moules-frites copine avec le homard bleu et le haddock fumé côtoie le caviar. Le chef fait se rencontrer en un même lieu la délicatesse et le caractère des saveurs du nord et de la mer avec la promesse de la qualité du produit, de la cuisine et de l'instant partagé. Alors, vous vous laissez tenter ?

Pour déguster la cuisine du chef :

Sur Mer
Boulevard de la Manche
62155 Merlimont-Plage
03 21 94 67 53
@ surmer_merlimont_plage



Marie-Pierre Morel



Studio Papi aime Mamie



Rang-du-Fliers

La cerise sur le bungalow !

Adeptes des ambiances festives et décontractées du camping ou des vacances en terres inconnues, vous êtes au bon endroit ! A vous les apéros prolongés, les discussions potins autour de la baignoire à vaisselle, les soirées étoilées à vous battre avec la moustiquaire ou encore les longues siestes l'après-midi après une redoutable partie de belote parce qu'on le sait tous : les vacances c'est fatigant !

On aime Rang-du-Fliers pour sa proximité. À la fois point central des grands sites mais aussi pour la chaleur humaine reconnue des habitants de la Côte d'Opale. Pour la proximité que l'on a avec son voisin de terrasse, pendant qu'on accroche son linge en toute décomplexion vêtu de son slip de bain.

Apprécié pour les paysages changeants de la Baie d'Authie, à vous les périples sauvages en mode roots. Un paradis pour les photographes amateurs, et un vrai refuge pour les randonneurs aguerris (ou pas d'ailleurs).

Alors on vous donne "Rang-D-vous" chez nous et surtout on n'oublie pas "Houblon* par temps bleu, houblon délicieux"* (ça marche aussi par temps gris).

**L'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération (on vous donnera son adresse).*



Partez en quête d'aventures Rongeoises

Bruno, conseiller en séjour a posé ses valises dans le Montreuillois et en est tombé amoureux. Il vous file quelques astuces pour une décompression totale.



Par quoi commencer ?

Déjà, par l'hébergement choisi. C'est LA destination nature idéale pour les amoureux du camping. Profiter d'animations sympas, échanger avec les habitués... convivialité assurée ! En plus, tout est à proximité : la plage, les commerces, les sentiers naturels...



Tu as dit "nature" ?

Tout à fait ! La Baie d'Authie est une perle : les paysages changent au fil des saisons, les couleurs, la végétation, rien n'est jamais pareil et ça j'adore ! Il y a plein de randonnées et on peut même y voir des phoques. J'ai un faible pour le Port de la Madelon, point de départ de la randonnée du Tour de Groffliers, qui est vraiment au cœur de la Baie. Faites-vous accompagner d'un guide nature avec les Sentiers de la Baie.

Un petit conseil qui fait la différence ?

Préférez la Baie d'Authie au lever ou au coucher du soleil pour des couleurs sensationnelles. De quoi faire un pique-nique, un petit plaid et hop rendez-vous à la Madelon pour une soirée unique. Surtout, vérifiez les horaires de marée et la météo avant de vous y rendre !

Et si on veut emporter un souvenir ?

Avec un petit couteau, cueillez de la salicorne ou des oreilles de cochon. Attention il faut laisser les racines ! Si vous n'en avez pas, offrez-vous en un unique fait main par Flo RD Coutellerie. (À commander en avance).



📍 Pour retrouver l'intégralité de nos bonnes adresses, rendez-vous p.47

Trop la pêche chez Moules Verton

Facile à cuisiner et encore plus à savourer, la moule de bouchot est l'incontournable à avoir dans son assiette le temps d'une parenthèse iodée dans le Montreuillois. Chez Moules Verton, c'est la garantie de déguster des moules fraîches de qualité et ce tous les jours d'avril à octobre.

Petite entreprise familiale, c'est directement chez Sandrine et Philippe que l'on vous donne rendez-vous pour vous procurer les meilleures moules en provenance directe du Crotoy. Monsieur part à la pêche tous les matins et Madame vous accueille chaleureusement avec des conseils aux petits oignons.

Des moules oui mais pas que : coques, salicornes, vers de sable, Saint-Jacques... Tout est frais et délicieux, pour le plus grand plaisir des fins gourmets que nous sommes.



Pensez à commander vos moules

Moules Verton
28 Route de Groffliers
62180 Verton
03 21 09 04 35 | 06 89 13 35 43
f Moules Verton



Le coup de coeur de Sandrine

👉 Les moules au chorizo cuites à la plancha, de quoi nous donner l'eau à la bouche.

Stella-Plage

C'est l'amour à la plage

Pétilant, coloré, léger et aéré. Mêlez un soupçon de folie et une bonne dose de liberté, et vous obtenez la recette parfaite pour un séjour Stellien mémorable.

Connue pour ses cabines aux couleurs de l'arc-en-ciel et aux noms d'animaux marins, Stella-Plage est la destination idéale pour des vacances ressourçantes en famille ou entre amis.

Bercé par les vagues, cheveux au vent, les chaussures dans une main, la serviette de bain dans l'autre, pas besoin de faire l'étoile pour se laisser tenter par une baignade rafraîchissante ou une balade face aux reflets dorés de la Côte d'Opale.

Ici pas de chichis ! On aime se perdre dans les rues de cette petite station balnéaire, partir à la rencontre des commerçants chaleureux le temps d'un café, d'une bière, d'un casse-croûte ou juste un échange avec les locaux pour une immersion totale.

Stella-Plage est animée par cet état d'esprit où tout est enclin au lâcher-prise. Un tour au skate-park vous fait retrouver votre âme d'enfant juste le temps d'une session casse-cou.



📍 Digue de Stella-Plage | Delphine Hain

Optez pour une escapade Stellienne



Marius, conseiller en séjour de Stella-Plage depuis huit ans connaît tous les secrets de sa station adorée. Il vous conseille avec passion pour des vacances qui pétillent !



Par quoi commencer ?

Tout simplement par la découverte du front de mer et de la plage. Partez en balade et profitez des plaisirs simples : construction de châteaux de sable, baignade, prendre une petite glace au triporteur de chez Paulette (rendez-vous p.26)... Profiter des activités nautiques, et aussi s'imprégner des lieux avec les sentiers pédestres. On a la chance d'avoir une station haute en couleurs entre les cabines de plage et les fresques murales, sans oublier celles du littoral qui changent au fil des saisons et de la météo.

Tu as parlé d'activités nautiques et de sentiers pédestres ?

Amateurs de sensations fortes ou non, détour obligé par le club nautique stellien pour s'initier au char à voile ! Il propose plein d'autres activités comme le kayak, le paddle ou des descentes en jet-ski. Pour ce qui est des sentiers pédestres, ils sont principalement dunaires et vous en avez même qui vous permettent de rejoindre Merlimont. Personnellement, je recommande le sentier de la violette qui est proche du front de mer, très facile et accessible. Pour les plus téméraires, il y a le sentier des dunes qui est top et qui est enclin à la déconnexion entre dunes et forêt...

Le conseil qui fait toute la différence ?

Un bon spot en famille ou entre amis c'est incontestablement à la Paillote du Belvédère. Vous pouvez prendre un verre et même commander une planche avec vue sur mer. En plus, il y a souvent des animations ou des concerts en été. Tout ça avec un coucher de soleil à tomber par terre. Après, pour un moment de franche rigolade, un petit passage au Stardust Palace s'impose pour une parenthèse foraine à la cool.



Un souvenir à emporter ?

C'est peut-être bateau mais un coquillage ramassé dans le sable le temps d'une balade. Une photo prise devant les cabines de plage pour immortaliser votre passage, même si soyons honnête quand vous partez de chez nous des souvenirs, vous en avez plein la tête.

📍 Pour retrouver l'intégralité de nos bonnes adresses, rendez-vous p.47

Paulette

The place to be à Stella-Plage



Etsi partir de bon matin avant d'emprunter tous les chemins, c'était se régaler tout plein avec une bonne crêpe de chez Paulette ? Là-bas ils sont quelques bons copains, y'a Magali, y'a Thibault, y'a Léa et Dimitri et puis Paulette...

C'est avec la crêperie Paulette que Magali Warmé a posé ses billigs et spatules à Stella-Plage il y a plus d'un an et demi, tout en chantonnant les belles paroles d'Yves Montand. Elle a su importer la technique de Saint-Malo en y mêlant le savoir-faire et la gourmandise des producteurs des Hauts-de-France.

Passer les portes de Paulette, c'est la garantie de savourer un moment de partage et de convivialité tout en se délectant de délicieuses galettes et crêpes préparées avec des produits issus de circuits courts et/ou d'agriculture biologique Made in Hauts-de-France.

Exit l'industriel ! Tout est artisanal ou fait maison : des boissons aux pâtes à tartiner, en passant par les glaces. La maison met un point d'honneur sur la qualité en s'inscrivant comme véritable ambassadrice de nos producteurs locaux. On adore son chocolat chaud au chocolat de Beussent et son Kouign-Amann de crêpes façon Paulette !



A noter

Magali et son équipe vous reçoivent tous les premiers dimanches du mois et tous les dimanches des vacances pour le brunch à composer soit même ! En été, ouvert en non-stop, sur place ou à emporter, et ils sont présents sur la digue dans leur triporteur.

LE PETIT +

Les plaids pour se réchauffer le temps d'un café en terrasse (ou plus si vous craquez...)



Pour plus d'informations :

Paulette
1449 Bd Edmond Labrasse
62780 Stella-Plage
03 91 89 65 03 - www.paulettestellaplage.com
f Paulette Stella-Plage
@ paulette_stellaplage





📍 Place du Général de Gaulle | Manon Herdier

Montreuil-sur-Mer

Un suprême d'histoire locale nappé de chaleur humaine !

Par ici, on vous donne la recette pour une escapade aux petits oignons. Prenez une petite ville haut perchée, ajoutez-y de jolies rues pavées au charme désuet et de bonnes adresses où vous régaler. Vous obtenez alors un endroit préservé où l'art de bien-vivre est à deux doigts de s'inscrire dans le patrimoine local.

Montreuil-sur-Mer fait partie de ces villages qui cochent presque toutes les cases de l'art-de-vivre à la française. Des remparts médiévaux pour la touche d'Histoire, des restaurants de qualité pour la crème de la gastronomie et des terrasses ensoleillées où la bière bien fraîche côtoie joyeusement le verre de rouge généreux et la planche apéro.

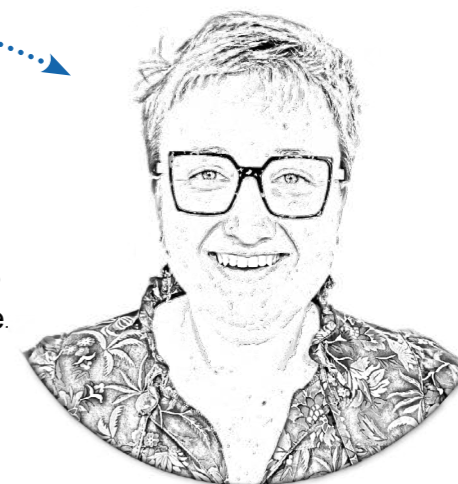
Et pour incarner tout cela ? Les Montreuillois pardi ! Qu'ils soient natifs de la cité ou Montreuillois d'adoption, beaucoup de gens vous le diront : essayer la cité millénaire c'est l'adopter aussitôt !

Terre de patrimoine, fief de la gastronomie locale, QG des bons vivants au grand cœur, si vous venez à Montreuil-sur-Mer vous prenez le risque de ne plus vouloir en repartir.



Vivez l'expérience
Montreuilloise !

Mylène,
conseillère en séjour
et Montreuilloise d'adoption depuis 10 ans
vous livre ses conseils pour une expérience 100%
authentique dans une petite ville à l'âme de village.



Par quoi commencer ?

Par un passage par l'Office de Tourisme bien sûr ! Pour que l'on vous souhaite la bienvenue d'abord et faire le plein de bons conseils ensuite... La cité pourrait se résumer en 3 mots : patrimoine, gastronomie et convivialité. Pour débiter votre journée, rien ne vaut de flâner sur ses pavés. Les rues du Clape-en-haut, du Clape-en-bas et la cavée Saint-Firmin pour ne citer qu'elles, sont vraiment à découvrir. Maisons en torchis ou en pierres, façades colorées et rues escarpées... J'adore !



Le petit conseil qui fait la différence ?

Parfois il suffit juste d'être au bon endroit au bon moment pour que l'expérience soit totale. La promenade des remparts par exemple... un incontournable ! Faîtes-la à la tombée du jour et vous vous souviendrez longtemps de la lumière dorée du soleil couchant sur ses murs. Une pause en terrasse vous fait envie, foncez sur la Grand' Place le samedi matin, jour de marché ! C'est le moment parfait pour discuter avec les gens du coin et plonger la tête la première dans une ambiance 100% locale (une botte de carotte sous le bras).

Tu as parlé de gastronomie ?

Oh oui ! L'une des particularités de la ville c'est la densité de ses restaurants, toujours de qualité et pour tous les budgets. A chaque moment de la journée vous trouverez la bonne adresse pour vous régaler. Pour un bon café fumant et l'odeur sucrée de la confiture maison sur un bon morceau de baguette, direction le Grand Place Café. Pour une pause déj' aux saveurs du marché, réservez une table au Clos des Capucins. C'est l'heure de l'apéro ? Un bière bien fraîche au Douglas Bar s'impose... Vous êtes plutôt cocktail ? Alors rendez-vous au Gambetta Café ! Et si l'envie vous prend d'un dîner en amoureux vous n'avez plus qu'à vous laisser séduire par la cuisine du Patio...

Et si on veut emporter un souvenir ?

Par ici, on voue un culte au goût des bonnes choses... Alors quitte à emporter un petit quelque chose, je vous conseille de faire un tour chez Caseus, pour déguster le meilleur plateau de fromage du coin, d'aller jeter un oeil à la surprenante sélection de bières artisanales de la Cave de Montreuil et de repartir avec la délicieuse baguette tradition de la boulangerie Au pétrin... Comme cela, en plus de repartir avec des produits locaux, vous aurez en bonus les conseils avisés de nos professionnels !

📍 Pour retrouver l'intégralité de nos bonnes adresses, rendez-vous p.47

Le Darnetal à la côte (de bœuf)

Il est de ces lieux qui ont accueilli tellement de familles, de bande de copains et d'amoureux venus célébrer les petits et grands moments de la vie, qu'ils marquent de leur empreinte toute une génération. Reprendre les fourneaux de cette adresse si chère au cœur des Montreuillois et y apporter sa touche ? C'est le pari qu'Estelle Liebert et son équipe ont décidé de relever :

Bienvenue au Darnetal !

Une histoire au Menu du Jour

Au sol, le joli carrelage d'antan a sans aucun doute connu le passage de tous les bons vivants du coin. Dès l'entrée, l'imposant bar en bois brut raconte à lui seul les "folles soirées" du lieu emblématique. Un coup d'œil à la carte vous présente Léon et Lucienne. Ces deux jolis noms de menu (juste un brin désuets) étaient ceux des tout premiers propriétaires du lieu dans les années 30. Quant aux huîtres tièdes sauce champagne façon Jean-Paul ? Elles rendent hommage au chef qui a si longtemps régalié les bons mangeurs du quartier !



“ C'est un lieu authentique, un lieu de partage. Notre cuisine est ouverte, la découpe de la viande se fait devant le client. On discute, on échange, on propose un service aux petits oignons ! Estelle L. ”



Gueuleton en vue !

Un verre de rouge bien charpenté, une côte à l'os savoureuse, une sauce béarnaise délicieusement onctueuse et dans les oreilles la bonne humeur des convives qui se propage à toute la salle. On l'aura compris, au Darnetal la cuisine est au service de produits de qualité et de clients aussi gourmands que gourmets... Et autant vous dire que la générosité des plats est au rendez-vous. Black Pearl et Black Angus côtoient ris de veau et andouillette AAAAA pour le bonheur de tous !

Foncez réserver votre table !

Le Darnetal
1 Place de la Poissonnerie
62170 Montreuil-sur-Mer
09 62 50 28 56
contact@ledarnetal.fr | www.ledarnetal.fr





La Citadelle de Montreuil-sur-Mer

La folle épopée d'une aventure en famille !

Aujourd'hui on va visiter une citadelle, c'est papa qui me l'a dit ! Justine nous accueille à l'entrée. Elle nous apprend que les enfants ont le droit de se costumer en princesse ou en chevalier pendant la visite, qu'il y a plein d'expositions pour comprendre l'histoire de la citadelle et même une chasse au trésor ! J'ai trop hâte de commencer...



Maman a pris le livret de visite et papa l'audio-guide. Moi ? J'ai enfilé ma super belle robe de princesse bien sûr... Au pied des deux grosses tours du château, on aperçoit quelqu'un qui s'entraîne au tir à l'arc. C'est Laura, elle travaille ici elle aussi ! Elle nous propose aussitôt de nous emparer d'un arc et de flèches pour tenter de toucher l'une des cibles. Pas si facile... Ensuite, elle nous emmène découvrir une machine de guerre médiévale qui s'appelle "bricole". On apprend à baisser le mât, placer le projectile dans la poche, et tirer sur les cordes de toutes nos forces pour l'envoyer le plus loin possible, c'est trop bien ! Pas loin de là, Laura nous présente un canon "veuglaire". Apparemment il vaut mieux se boucher les oreilles quand ils font des démonstrations...



Papa, maman et moi, on décide de continuer la visite. Murs en pierre, escaliers qui tournent et meurtrières... Pas de doute, nous voilà à l'intérieur d'une tour ! Là, on y rencontre Jean-François, il est incollable sur l'histoire de la citadelle. Il nous explique tout ! De quelle façon le château royal du XIII^e siècle devient une citadelle "bastionnée", les différentes techniques de constructions, les moyens de défense et d'attaque qu'a connu la forteresse... Au fur et à mesure de la visite, il nous montre des maquettes, des objets, des dessins. Depuis le chemin de ronde, on aperçoit même des moutons qui font la sieste sur un des bastions. Ils ont l'air d'avoir la belle vie ici... Faut dire que la vue de là-haut est super !

De retour à l'accueil, on retrouve Justine. On lui raconte que la visite était trop cool et qu'on a appris plein de choses ! C'est alors qu'elle nous dit : "ça vous dit de revenir demain soir pour l'une de nos visites magiques de la citadelle ? Notre magicien-guide a plus d'un tour dans son sac..." Wouah ça doit être génial ça ! Je regarde papa et maman... OK c'est décidé, on revient demain !



Pour préparer votre visite

📍 La citadelle, rue Carnot
62170 Montreuil-sur-Mer - 09 74 98 51 31
contact@citadelle-montreuil-surmer.fr
www.citadelle-montreuil-surmer.fr
📌 Citadelle de Montreuil-sur-Mer
📱 citadelledemontreuil-surmer

👉 Les visites guidées et ateliers scolaires :
35€ de forfait + tarif d'entrée / personne
l.grailot@citadelle-montreuil-surmer.fr

👉 Dormir à la citadelle :
Auberge de Jeunesse "La Hulotte"
Entre 20 et 25€/nuit
j.gosselin@citadelle-montreuil-surmer.fr



La tour blanche | Jean-Michel Graillet

Nos rendez-vous incontournables 2024 !



📍 Front de mer Stella-Plage | Delphine Hain

> FESTI VINTAGE

13 et 14 avril
Voitures anciennes | brocante | miss Pin-up | Bal populaire
Merlimont
animations@merlimont.fr ou 06 37 06 33 08



> FESTINATURE

18 mai
Développement durable | ateliers visites guidées | initiations
Merlimont
animations@merlimont.fr ou 06 37 06 33 08

> MERLIMONT EN MER

23 juin
Activités nautiques | produits de la mer animations
Merlimont
animations@merlimont.fr ou 06 37 06 33 08

> BROCANTE DE MONTREUIL-SUR-MER

14 juillet
Brocante | animations | feu d'artifice
Montreuil-sur-Mer
accueil@destinationmontreuil-surmer.com ou 03 31 06 04 27



> FESTIVAL MUSICA NIGELLA

du 9 au 19 mai
19^{ème} édition
Musique classique
Tout le Montreuillois
https://www.musica-nigella.fr/

> FÊTE DE LA FAMILLE

du 9 au 11 mai
3^{ème} édition
Concert, produits locaux, animation pour les enfants
Stella-Plage
animation@cucq.fr ou 03 91 16 06 72

> LA STELLIENNE

13 juillet
Course pédestre
Stella-Plage
animation@cucq.fr ou 03 91 16 06 72

> JULIETTE & LES MISÉRABLES

26, 27, 28, 29 juillet
2, 3, 4, 5 août
27^{ème} édition
spectacle son et lumière
Montreuil-sur-Mer
http://www.lesmiserables-montreuil.com/



> LA COMPLICE

3 août
Course pédestre semi-nocturne
Merlimont
animations@merlimont.fr ou 06 37 06 33 08

> FESTIVAL DES MALINS PLAISIRS

du 6 au 17 août
32^{ème} édition
Opéra | théâtre | musique dans le goût français
Montreuil-sur-Mer et alentours
https://lesmalinsplaisirs.com/



> SUMMER BREAK

Été
Concert en bord de plage
Stella-Plage
animation@cucq.fr ou 03 91 16 06 72

> ILLUMINATIONS DE LA VALLÉE DE LA COURSE

Mi-août
Circuit d'illuminations
Villages de la vallée de la Course
accueil@destinationmontreuil-surmer.com ou 03 31 06 04 27

> FESTIVAL BLUESIN'(A)OÛT

du 16 et 17 août
16^{ème} édition
Festival de blues
Montreuillois
http://bluesinspirit.fr/ ou 06 19 17 02 21

> RANG'GOURMAND

13 octobre
Produits locaux | ateliers | dégustations
Rang-du-Fliers
ot-rangdufliers@orange.fr ou 03 21 84 34 00

> HARENGADE

Novembre
Dégustation | animations | concerts
Stella-Plage
03 91 16 06 72



Les évasions au naturel





À l'abordage du Petit Quentovic !

En 2018, Sylvain a cette idée un peu folle : installer un embarcadère sur la Canche pour y poser ses barques et offrir à tous, la possibilité de voguer sur le fleuve.



À contre courant

La Canche sinieuse et sauvage se laisse facilement observer depuis le rivage, mais pour ce qui est de naviguer sur ses flots c'est autre chose. Eh oui, le Petit Quentovic est le seul à proposer ce type de balade. Petites taches oranges au cœur d'un océan de verts, les barques de Sylvain sont parfaites pour une activité à la cool en amont ou en aval du fleuve.

Marins d'eau douce

Tous sur le pont, larguez les amarres et hissez la grand-voile ! Oups, on s'emballe un peu... On vous rassure, ici pas besoin de permis bateau. Les barques électriques sont très simples à manier... " *Mais tourne Céline, toooourne ! Attention à la branche, baissez-vous !* ". Oui oui, avec le Petit Quentovic, on vous promet une escapade en toute sérénité et garantie sans pirates ni requins (mais choisissez bien votre capitaine de bord parmi votre bande de moussaillons d'un jour...).



#onse lacoule douce



#destinationmontreuillois

C'est à bâbooord qu'on chante, qu'on chante...

Une fois votre équipage bien installé sur son navire, vous voilà partie pour une croisière le temps d'une heure ou deux en plein cœur de l'un des plus beaux espaces naturels du coin. " *Oh, à tribord, un héron cendré ! Regardez à bâbord, une aigrette ! Vous avez-vu la taille de ce saule têtard ?!* ". A la fin de votre excursion, vous ressortirez zen, détendue, et revigorée par la dose de nature que vous venez de prendre...

Pour réserver votre barque :

Le Petit Quentovic
11 Bis rue du Marais | 62170 Attin
07 68 52 78 59
<https://lepetitquentovic.fr/>
f Le petit Quentovic
@ lepetitquentovic



En vadrouille avec Roule ma poule !

**Le sport n'a jamais été aussi rigolo qu'en louant un simple vélo !
Grâce à Roule ma poule, une adresse colorée et punchy* comme
on aime, l'heure est à la franche partie de rigolades.**

Imaginez-vous, rosalie en main, entre copains/copines, vous perdant dans les rues de Merlimont, vue sur mer, à peaufiner votre bronzage tout en perdant des calories...



- Mais pédale Mimi sinon on n'y arrivera jamais.
- Je pédale mais c'est Dédé, elle se la coule douce...
- Allez devant ! On fait tout depuis tout à l'heure !
- Oh t'as vu comme c'est beau la mer !!
- Oui Justine c'est super, on devrait même prendre un selfie.
- Attention, virage on touourne !

Entre rosalties, fat bikes, karts, tandems, vélos et trottinettes (électriques ou pas), les vacances à la mer auront une autre saveur. Accessible à tous, petits et grands, personnes à mobilité réduite, avec son chien ou sans, tout le monde est le bienvenu au paradis des cycles.

Arnaud et sa compagne vous accueillent tous les jours pendant les vacances scolaires et du jeudi au lundi hors vacances, aussi bien pour de la location à l'heure ou à la journée, de l'achat ou de la réparation de cycle.

* dynamique en anglais



#loveontreuillois



#lavieenrosalie

Après l'effort, le réconfort

Petite nouveauté, cette année Roule ma poule a créé son espace gourmandise avec bonbons, boissons, chocolats chauds ... Après tout, c'est les vacances !

Pour louer votre bolide :

Roule ma poule
75 avenue de la plage
62155 Merlimont
06 08 03 83 17
roulemapoule.merlimont@gmail.com
www.roulemapoule.fun
f RouleMaPouleMerlimont
@roule.ma.poule.merlimont



La Côte d'Opale à vélo

Les amateurs de petite reine sont toujours les bienvenus sur la Côte d'Opale. Zoom sur 2 circuits qui vous font découvrir le coin, la tête dans le guidon et les cheveux au vent. A vos pédales, prêt, feu, roulez !



Retrouvez l'intégralité des circuits cyclotouristiques du Montreuillois

La Vélomaritime

En selle, te voilà prêt à sillonner les kilomètres de l'Eurovélo 4, aussi joliment appelé la Vélomaritime. Cet itinéraire longe la côte depuis nos amis bretons jusqu'à la frontière belge et passe par les plus jolis coins de la Côte d'Opale. Arrivé dans le Montreuillois, la frange littorale s'aplanit et laisse découvrir la beauté des baies qui la composent. Tu profites même d'une étape à Groffliers pour admirer la baie d'Authie, et ses nombreux phoques qui se la

coulent douce, au loin sur les bancs de sable (les petits chanceux). Le coup de pédale suivant t'emmène vers d'autres paysages. Merlimont puis Stella, les stations balnéaires se succèdent les unes après les autres et révèlent leur architecture qui sent bon les vacances au bord de la mer.



La Véloroute "Au fil de l'eau"

La Véloroute "Au fil de l'eau" (ou V362) s'adresse aux cyclistes qui ont un bon coup de pédale. Reliant Étaples-sur-Mer à Arras, elle traverse tout le Montreuillois de la mer vers les terres en suivant les méandres de la Canche sur près de... 112 kilomètres ! On te rassure, les pauses sont autorisées et même fortement recommandées afin de profiter comme il se doit des paysages. Des

champs à perte de vue laissent place aux bois de Saint-Josse-sur-Mer et succèdent aux marais de La Calotterie. Tu changes de plateau, passe une vitesse et te voilà arrivé en haut de la pente direction Montreuil-sur-Mer. La Véloroute traverse la cité fortifiée de part en part, t'offrant même un passage sur pavés qui a un petit goût de Paris-Roubaix.

Pratique !

Que ce soit pour de la location ou pour réparer une crevaison, ils en connaissent un rayon :

Cycl'Aventures | Trépied 06 04 50 61 70
Vélo Services | Cucq 06 87 52 88 55
Servicycles | Ecuire 06 30 15 51 90
Opale Bike | Montreuil-sur-Mer 06 76 28 67 12



#destinationmontreuillois

En chemin... vers une connexion au naturel !

**Vous connaissez les points communs entre la randonnée et le Montreuillois ?
Bien-être, grand air, déconnexion...**

Avec l'un comme avec l'autre, on se recentre sur l'essentiel.

Retrouvez l'intégralité des circuits pédestres du Montreuillois



Pour randonner bon pied, bon œil, nul besoin d'être un athlète averti. Équipé d'une bonne paire de chaussures, son circuit de rando en poche, on débranche son cerveau et on se laisse gagner par les bienfaits de la nature. Un pas après l'autre, notre corps s'éveille, notre esprit s'apaise et notre instinct refait surface. On redécouvre ses cinq sens, les feuilles qui bruissent dans les arbres, la fraîcheur matinale qui caresse nos joues, les couleurs encore feutrées qui se réveillent avec le soleil.

On pourrait vous parler de telle ou telle randonnée mais on vous avoue qu'on n'a pas su choisir parmi les 350 kilomètres de sentiers qui sillonnent notre littoral et nos campagnes adorées. La randonnée, comme le Montreuillois, s'offrent à tous. Ils satisfont les loups solitaires comme les tribus, les

athlètes invétérés comme les sportifs du dimanche. La petite touche locale qu'on vous promet à la fin ? La perfection de la première gorgée de bière qui franchira vos lèvres une fois vos fesses posées en terrasse, après les kilomètres de chemins parcourus.

Alors, quand est-ce que vous mettez les pieds dans le Montreuillois ?



Pour élargir vos horizons... autour de chez nous !



→ Un peu plus au nord :

Les Deux Caps, grand site de France ♡ Audinghem et Escalles
Nausicaà, centre national de la Mer ♡ Boulogne-sur-Mer
Maréis, centre de découverte de la pêche en mer ♡ Étaples-sur-Mer
Le Phare de la Canche ♡ Le Touquet-Paris-Plage

→ Un peu plus au sud :

Musée Opale Sud ♡ Berck-sur-Mer
Parc du Marquenterre ♡ Saint-Quentin-en-Tourmont
La Baie de Somme, grand site de France

→ Un peu plus à l'est :

Centre Azincourt 1415 ♡ Azincourt
Château de Fressin ♡ Fressin
Donjon de Bours ♡ Bours

→ Un peu plus à l'ouest :
PLOUF !



Flashez pour découvrir toutes nos bonnes adresses

Bonne Nuit !



Bon App !



Bonne Gournée !





*“ L'Art de Bien-vivre
dans le Montreuillois
en Côte d'Opale, c'est aussi ça... ”*



OTMco
Office de Tourisme de Montreuil en Côte d'Opale



C2BM
Côte d'Opale Montreuil

Suivez-nous :

www.destinationmontreuilloisencotedopale.com

