

Destination Montreuillois en Côte d'Opale

L'Art du Bien-Vivre



2023 / 2024



L'édito ...

Elles sont nombreuses les destinations qui vous proposent l'endroit parfait pour vous ressourcer, le lieu idéal pour déconnecter, l'activité parfaite pour vous vider la tête... Pas facile de faire son choix, pas vrai ? Nous pourrions vous dire que le Montreuillois fait partie de ces destinations, car indéniablement chez nous, il n'y a rien de mieux ! Promis juré cr..., parole de Montreuillois ! Mais à vous décrire l'endroit parfait vous pourriez croire que ce n'est que de la poudre aux yeux, alors on va vous dire la vérité.

Dans le Montreuillois en Côte d'Opale on ne trouve pas la pureté d'un ciel bleu impeccable, mais les rayons du soleil qui jouent dans les nuages. Ici, on ne trouve pas de cocotiers le long des plages, mais des oyats aussi doux que le sable fin qui l'accompagne. Chez nous pas de tour Eiffel ni de Colisée, mais des remparts mystérieux, des pavés usés par le temps et des histoires insoupçonnées.

Dans le Montreuillois en Côte d'Opale, les vignobles ont le goût du houblon, les assiettes sont remplies des talents de nos chefs et les paniers rapportés du marché débordent des trésors du terroir. Par ici on vit bien, on sourit souvent et on rit beaucoup... et une fois qu'on a fait tout ça ? On recommence !

Vous ne nous croyez pas ? Alors venez le voir par vous même... on a hâte de vous recevoir !

L'équipe de l'Office de Tourisme du Montreuillois en Côte d'Opale



Le sommaire ...

2 *Bonjour !*

Édito	p°2
Sommaire	p°3
Ours	p°3
Carte.....	p°4
Une équipe à votre écoute	p°5

6 *En vadrouille*

Montreuil-sur-Mer	p°8
et ses incontournables	p°10
La Citadelle de Montreuil-sur-Mer	p°12
Rang-du-Fliers.....	p°14
et ses incontournables	p°16
Merlimont-Plage	p°18
et ses incontournables	p°20
Stella-plage	p°22
et ses incontournables	p°24
La Vallée de la Course	p°26
Chartreuse de Neuville/Montreuil	p°28

5 raisons de ne pas randonner dans le Montreuillois	p°30
48h de Bonheur	p°32
Le Montreuillois à 4 pattes.....	p°34
Nos grands évènements.....	p°36
Vos clichés... On en raffole !	p°38
Colorie-moi	p°39

4 *A taaaable !*

Le Pain Pâté Pinard !	p°42
Gourmands & Engagés	p°43
André, cueilleur philosophe	p°44
Le miel Lokaj, une denrée convoitée..	p°45
Le meilleur pour la faim !	p°46

47 *A bientôt !*

Pour élargir vos horizons.....	p°47
Le quizz	p°47

Direction des publications : Pierre Ducrocq, président de l'OTMCO

Direction de la rédaction : Maxime Berton, directeur de l'OTMCO

Rédactrice en chef : Manon Herdier

Conception graphique : Delphine Hain

Cartographie : Marion Joly

Illustrations : Perrine Hanquez

Rédaction : Dina Callewaert, Manon Herdier

Crédits photos : Hélène Aubert, Patrice Bernier Photographie, Caravanning Les Garennes & Domaine Le Fliers, Chartreuse de Neuville-sous-Montreuil, Club Photo de Brimeux, Anne Duvauchelle, Jean-Marie Fontaine, Jean-Michel Graillot, Delphine Hain, Manon Herdier, Marie Lemaire, Fabien Lokaj, Mairie de Cucq, Justine Musiala, Papi aime mamie studio, Christian Plard, Carole Poiret, Cécilia Rado, Région Européenne de la Gastronomie, service animation de Merlimont, Union équestre

hesdinoise, Loïc Vambre

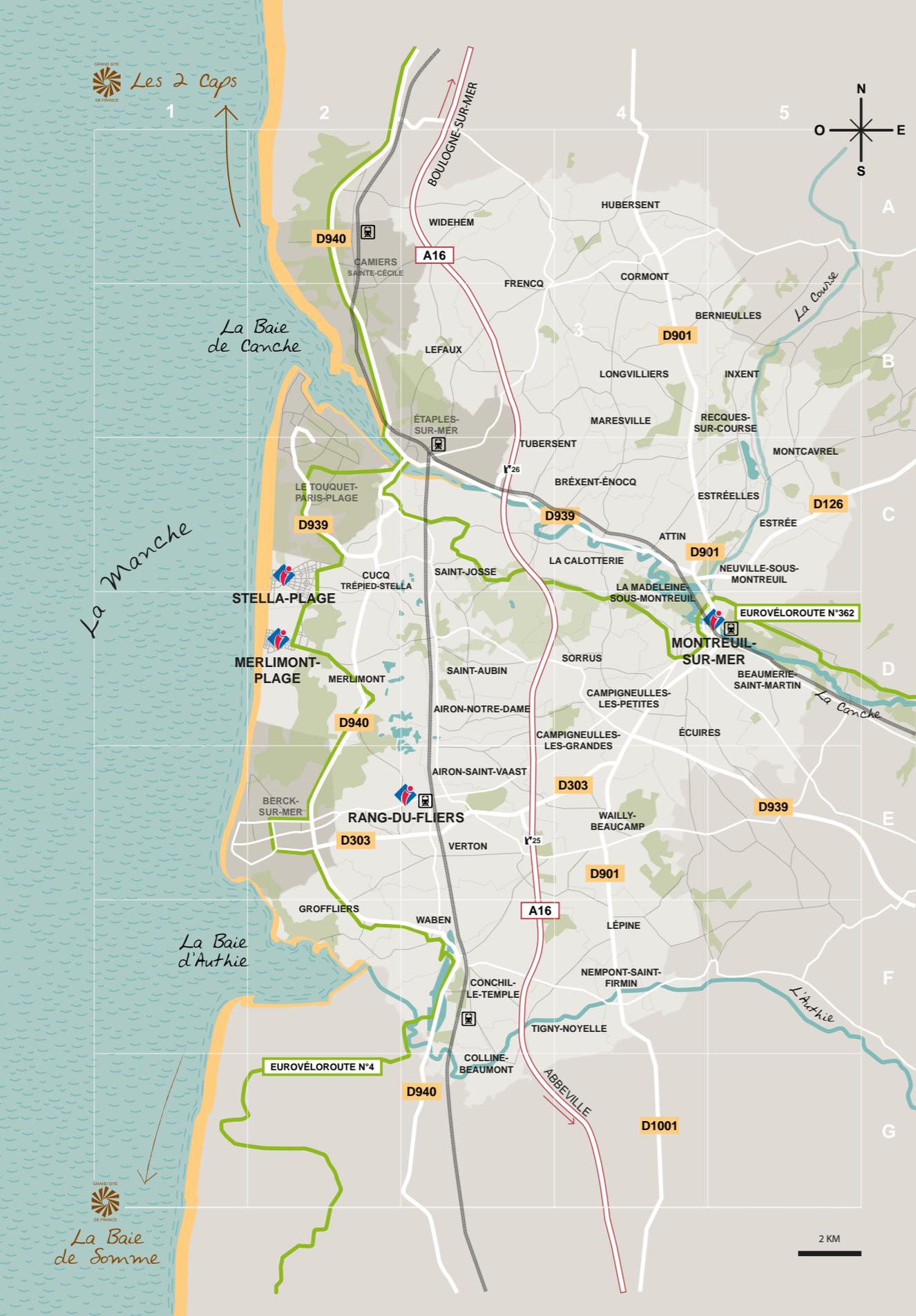
Couverture : Christian Plard

Imprimerie : Aprim & Henry - 8 500 exemplaires

Document non contractuel. Les informations pratiques indiquées dans cette brochure ne sauraient engager la responsabilité de l'Office de Tourisme Communautaire du Montreuillois en Côte d'Opale (OTMCO). Numéro ISSN en cours.

La reproduction partielle ou totale des articles publiés dans ce numéro est interdite sauf autorisation préalable du directeur de la rédaction.

Office de Tourisme du Montreuillois en Côte d'Opale
11/13 rue Pierre Ledent | 62170 Montreuil-sur-Mer
Tél. : 07 87 05 10 03 (administration)



Une équipe à votre écoute

MONTREUIL-SUR-MER | 62170

📍 Maison du Tourisme et du Patrimoine
11-13 rue Pierre Ledent
☎ 03 21 06 04 27
✉ accueil@destinationmontreuilsurmer.com
📱 Destination Montreuil-sur-Mer en Côte d'Opale

MERLIMONT-PLAGE | 62155

📍 Place de la Chapelle
☎ 03 21 94 32 90
✉ contact@merlimont.fr
📱 Destination Merlimont en Côte d'Opale

RANG-DU-FLIERS | 62180

📍 152, route de Merlimont
☎ 03 21 84 34 00
✉ ot-rangdufliers@orange.fr
📱 Destination Rang-du-Fliers en Côte d'Opale

STELLA-PLAGE | 62780

📍 1397, place Jean Sapin
☎ 03 21 09 04 32
✉ tourisme.stella@gmail.com
📱 Destination Stella-Plage en Côte d'Opale

🌐 www.destinationmontreuilloisencotedopale.com
📱 destinationmontreuillois

LA CITADELLE | 62170

📍 Rue Carnot | Montreuil-sur-Mer
☎ 03 21 06 10 83
🌐 www.musees-montreuil-surmer.fr
✉ contact@musees-montreuil-surmer.fr
📱 Citadelle de Montreuil-sur-Mer



📍 Chateau de Recq
Manon Herdier



En vadrouille

D5

Montreuil-sur-Mer



📍 Front ouest des remparts
Manon Herdier

Montreuil-sur-Mer, cité millénaire ou fief d'épicuriens ?

La rumeur court que quelque part dans les Hauts-de-France, serait perchée sur une colline un village d'irréductibles épicuriens. Tout à coup, remparts et clochers se dessinent à l'horizon : la cité millénaire de Montreuil-sur-Mer est en vue ! Au cœur de ses murailles, le célèbre art de vivre Montreuillois bat son plein...

Passer les portes de la ville fortifiée, c'est plonger dans son histoire. On flâne dans les rues pavées pour ressentir le cœur de la cité. Au détour d'une venelle mystérieuse, notre curiosité s'éveille et les vieilles pierres nous mènent jusqu'aux portes de sa citadelle.

Cette petite ville à l'âme de village possède un charme irrésistible : l'art de vivre de ses habitants. Les Montreuillois prônent haut et fort la valeur inestimable des bonheurs simples : promener son chien sous les arbres des remparts, s'amuser de la belle animation du marché le samedi matin, se laisser tenter par le joyeux tintement de verres qui s'entrechoquent et bien sûr céder à l'appel d'une terrasse ensoleillée...

Tout à coup votre cœur s'allège et un sourire point au coin de vos lèvres. C'est la magie de Montreuil-sur-Mer qui opère...

Le saviez-vous ?

Victor Hugo passe par Montreuil-sur-Mer le 4 septembre 1837. Profondément marqué par la cité, il l'utilise comme point de départ de son plus célèbre roman : "Les Misérables".

Montreuil-sur-Mer

Rue du Petit Sermon
Christian Plard



L'avis de Mylène !
Conseillère en séjour

Un événement à ne pas louer ?

La brocante du 14 juillet ! J'adore l'atmosphère vibrante qui se dégage de la ville dès le petit matin. Et puis chiner dans les rues, lunettes de soleil sur le nez... le bonheur !

Ton quartier préféré ?

La Place Darnétal... Pour ses façades colorées, sa fontaine et ses arbres qui donnent une ambiance unique à chaque saison.

Où boire un verre ?

Le Douglas ! Pourquoi ? Sa terrasse au cœur de la ville (et au soleil). C'est top pour se poser et regarder les gens passer. Et le petit plus... leur finger food locale, de saison et sans cesse renouvelée.

Le souvenir à emporter ?

Un fromage local de la fromagerie Caseus et du filet mignon fumé de chez Hétroy !

Le moment à ne pas manquer ?

Le marché du samedi matin. La variété des produits locaux frais et de saison sur les étals des producteurs... Et le plaisir de discuter avec les gens !

Montreuil en un mot ?

Village... Ici tout est concentré, les visages toujours familiers, il y a une vraie âme.

LES INCONTOURNABLES

La rue du Clape-en-Bas

Cette petite rue pavée bouillonne de vie dès que le printemps pointe le bout de son nez. Inscrites aux Monuments Historiques, les jolies maisonnées aux volets bleus sont la carte postale de Montreuil-sur-Mer !

L'abbatiale Saint-Saulve

Les écrits racontent qu'à son apogée, l'abbatiale Saint-Saulve avait les dimensions d'une petite cathédrale ! Fondée au XI^e siècle, détruite par une catastrophe naturelle au XV^e siècle puis incendiée par les troupes de Charles Quint au XVI^e siècle, l'Histoire de l'abbatiale n'a d'égale que la richesse de ses décors.



La promenade des remparts

Construits au XIII^e siècle et remodelés au XVI^e siècle, les remparts sont l'emblème de la cité médiévale. Vous voilà parti pour une balade haut perchée ! 3 km de points de vue imprenables sur les vallées alentours s'offrent à vous... Vous l'aurez compris, les remparts sont à Montreuil ce que le saucisson est à l'apéro... indissociables !



Les venelles médiévales

Si vous souhaitez les emprunter, il faut avoir l'œil car ces 4 petites ruelles se dissimulent aisément aux yeux des passants. Tantôt à l'angle d'une rue, ou entre deux portes de maison, ces allées aux allures de "passages secrets" constituent l'héritage du passé médiéval de la cité.

Acary de la Rivière

Au XVIII^e siècle, une quarantaine d'hôtels particuliers investissent les rues de la "ville-haute" de la cité, prouvant la présence incontestable d'une population de plus en plus bourgeoise. Bâti en 1810, l'hôtel Acary de la Rivière marque le point final de cette fièvre bâtisseuse qui achève de transformer le visage de la ville.



La Citadelle de Montreuil-sur-Mer

D5

📍 Chemin de ronde
Club photo Brimeux

Chemin de ronde, tours, bastions, casemates... chaque pierre de la place forte est encore imprégnée du glorieux passé militaire de la cité fortifiée.

➡ **Vous reprendrez bien un peu de Moyen Âge ?**
La double-porte à peine franchie, le château fort médiéval de Philippe Auguste s'impose. Montreuil-sur-Mer a connu son apogée au XIII^e siècle, et les vestiges de la forteresse sont là pour le rappeler...

➡ **Vous avez dit ... Vauban ?**
Construire une citadelle sur les bases du château fort existant, voilà qui n'est pas une mince affaire. Un nom vient immédiatement à l'esprit pour réaliser un tel exploit : l'inégalable Vauban ! Sauf qu'à Montreuil-sur-Mer... il n'en est rien ! Ce dernier a bien ajouté (tardivement) sa pierre à l'édifice mais alors, à qui doit-on la construction de la place forte ?

➡ **L'incontournable sortie en famille**
À la citadelle, tout est réuni pour que vos enfants deviennent de vrais petits chevaliers ! On se fait les bras au tir de bricole, on teste nos réflexes à l'atelier joutes et on affine nos connaissances grâce à la chasse au trésor !



➡ **Pour passer un week-end**
En amoureux ou en famille dormir à la Citadelle c'est possible ! Plutôt gîte ou auberge de jeunesse pour plus d'informations écrivez à Justine : j.gosselin@citadelle-montreuil-sur-mer.fr

Nouveauté

📍 Venez découvrir les tout nouveaux aménagements des tours. De la bricole au canon, de la pierre à la brique... Voilà l'occasion d'en apprendre toujours plus, un nouveau parcours pensé pour les familles !

Les conseils de Laura



**Médiatrice culturelle
et guide conférencière**

📍 **L'endroit que tu préfères ?**

Je dirais la vue sur les toits de la ville depuis l'un des bastions, impossible de s'en lasser...

📍 **Le moment à ne pas louper ?**

La nuit de la chauve-souris (le 3^e week-end d'août une année sur deux) ! Cela permet de voir la citadelle autrement, ce soir-là elle semble encore plus mystérieuse (et c'est gratuit).

📍 **Le souvenir à emporter ?**

La monnaie de Paris ! Une nouveauté 2023 dans notre boutique, à se procurer absolument (bientôt disponible).

📍 **Un bon moyen de découvrir le site ?**

Avec Wivisite, un nouveau système d'audio-guidage disponible en 3 langues.

📍 **La citadelle en un mot ?**

Déconnexion. C'est comme une petite ville dans la ville, un peu à part...

Informations :

📍 La citadelle, rue Carnot
62170 MONTREUIL-SUR-MER
☎ 03 21 06 10 83
✉ contact@citadelle-montreuil-sur-mer.fr
🌐 www.citadelle-montreuil-sur-mer.fr/
📘 Citadelle de Montreuil-sur-Mer
📷 @citadelledemontreuil-sur-mer

EST-CE QUE TU VIENS POUR LES VACANCES... À RANG-DU-FLIERS ?

Démarrez le camping-car, attelez la caravane, dépoussiérez la tente... Le paradis des campeurs vous attend !

Eh oui, par ici on trouve des tas de sardines mais pas dans la rivière ! Avec ses 2318 emplacements de plein air ne pourrait-on pas parler de LA capitale du campeur en Hauts-de-France ? Puriste de la première heure (rouleau de papier toilette sous le bras) ou partisan du tout confort (le mobil home c'est bien aussi non ?) à Rang-du-Fliers, les vacances c'est toute l'année.

Le planning du campeur est bien chargé... Entre deux parties de pétanque, l'athlète se doit d'entretenir sa forme physique pour rafler le cochonnet d'or au tournoi du lendemain ! Pour cela ? Rien de tel que de se dégourdir les jambes sur l'un des sentiers qui bordent la ville. Eh oui... Bien que Rang-du-Fliers ne soit qu'à quelques kilomètres des plus belles plages de la Côte d'Opale, c'est avant tout son cadre verdoyant qui interpelle. Il n'y a pas à dire, la pleine nature ça fait un bien fou ! On sentirait presque les embruns de la mer sur ses chemins de randonnée...

Excursions au grand air, parc d'attractions en famille, coucher de soleil au port de La Madelon, on n'aurait presque plus assez de temps pour répéter la danse du camping... Allez nous on vous laisse là, on va chauffer nos voix pour la soirée karaoké !

Le saviez-vous ?

Aujourd'hui, Rang-du-Fliers est la ville qui possède le plus grand nombre d'emplacements en hôtellerie de plein air au cœur de la nature au nord de Paris !



📍 Camping | Caravaning
Les Garennes & Domaine Le Fliers

Rang-du-Fliers

La Madelon
Manon Herdier



Les conseils de Bruno !

Conseiller en séjour

Un événement à ne pas louper ?

La journée de la Gastronomie à Rang-du-Fliers ! Ça se passera en octobre. On y rencontre des chefs, des producteurs locaux et surtout on déguste !

La balade à faire absolument ?

Se promener sur les berges du Fliers, ne serait-ce que pour comprendre d'où la ville tient son nom !

Le coin parfait pour pique-niquer ?

Près de la baie d'Authie : La Madelon à Waben, l'allée des roses à Groffliers (particulièrement l'été pour ses couleurs quand la baie se recouvre de lilas de mer).

Et si on a envie de sensations fortes ?

Sans hésitation le Parc Bagatelle ! Pour passer un moment en famille ou entre copains, c'est le top.

Rang-du-Fliers en un mot ?

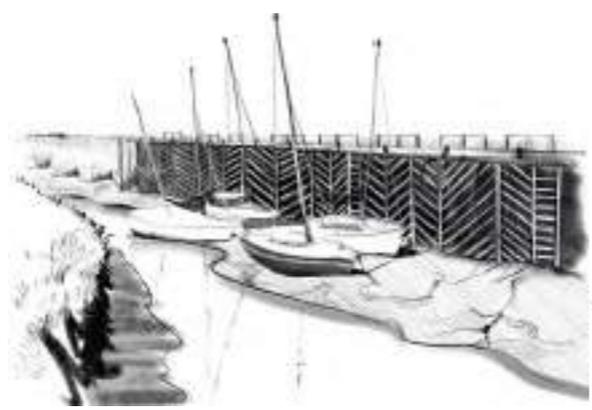
Proximité ! Avec les gens mais aussi avec les plus beaux sites à découvrir du secteur...

LES INCONTOURNABLES

Allée des roses à Groffliers

F2

Avec un aussi joli nom la balade ne peut qu'être belle ! Il suffit de suivre le sentier qui se faufile entre les pins, le son de la mer dans les oreilles pour en profiter pleinement. Cerise sur le gâteau un point de vue incroyable sur la baie d'Authie. Les indices d'une sortie réussie ? Des joues rosies par le vent et du sable plein les chaussures bien sûr !



Port de la Madelon à Waben

F2

Ne dit-on pas que tout ce qui est petit est mignon ? Histoire de vérifier que l'adage dit vrai, on vous donne rendez-vous au (petit) port de plaisance de la Madelon. Au cœur de la Baie d'Authie, ce lieu bien connu des gens du coin rassemble sérénité et nature préservée. On aurait presque l'impression de voir le temps ralentir... ça fait du bien non ?

Sentier du Petit marais à Rang-du-Fliers

E3

Ici on vous propose une jolie balade dans les sous-bois. Depuis les rives du Fliers, on aperçoit les prairies humides et toute la flore qui s'y épanouit. Vous l'avez vu le héron cendré fièrement dressé dans les grands pâturages ? Une partie du sentier suit le parcours du "Tortillard" une ancienne voie ferrée aujourd'hui disparue.





Merlimont-Plage

VIVE LES VACANCES À LA MER ●●● LIMONT !

Ce matin vous vous levez du bon pied et pour cause... Vacances on oublie tout, plus rien à faire du tout !

Une serviette de plage, 2 slips de bain et 3 bouées gonflables plus tard, voilà votre coffre plein à craquer et vos enfants bien (sagement ?) installés à l'arrière de la voiture. Un coup d'œil dans le rétro vous confirme qu'ils sont tout aussi impatients que vous... Et c'est parti pour l'autoroute des vacances destination : Merlimont ! Le doux et délicat cri d'une mouette se glisse par la vitre entrouverte. Les maisons au bord des routes laissent place à des villas aux noms qui sentent bon le farniente... ça y est, vous êtes arrivés à bon port.

Ni une ni deux vous déposez les valises, troquez vos chaussures contre une paire de sandales et filez jusqu'à la plage. Les pieds dans le sable, le cœur et les poumons remplis du bonheur d'être là, vous apercevez le petit dernier, encore tout habillé, courir droit dans une bêche pour se tremper les pieds... Tant pis pour les habits, on les lavera plus tard ! Sur le chemin du retour après ce premier après-midi ensoleillé, vous croisez Philippe sur le pas de sa boutique de souvenirs. Quel plaisir de retrouver le sourire des commerçants Été après Été. Après avoir choisi la plus jolie carte postale, vous vous mettez à écrire : "Salut mamie, on est bien arrivés à Merlimont, ici tout baigne ! Quand-est ce que tu nous rejoins ?".

Eh oui, la station fait partie de ces endroits parfaits pour se créer des souvenirs en famille de génération en génération. Et comme diraient les gens du coin : "Merlimont on y vient... puis on y revient !"

Le saviez-vous ?

Le cordon dunaire qui relie Merlimont à Stella-Plage compte parmi les plus beaux de la région. Classé Zone Natura 2000, il abrite une végétation exceptionnelle !

📍 Vers la plage
Patrice Bernier Photographie

Merlimont-Plage

📍 Front de mer de Merlimont
Patrice Bernier photographie

LES INCONTOURNABLES

Le sentier sur pilotis

Cette balade d'1,4 km perchée sur pilotis a été conçue ainsi pour permettre aux promeneurs de découvrir les beautés sauvages de Merlimont tout en préservant son milieu naturel. Dunes blanches, grises ou arbustives n'auront plus de secrets pour vous !



La place de la chapelle

Là où bat le cœur de Merlimont-Plage ! Véritable lieu de vie, la Place de la Chapelle se voit accueillir en son sein animations, concerts, marchés, festivals... A l'ombre de l'église Notre-Dame-des-Anges ou sous son grand préau, vous ne manquerez pas d'y vivre de grands moments merlimontois.



Les villas

Éparpillées partout dans la ville, les villas balnéaires de la station ont chacune leurs particularités. Arrondies ou anguleuses, petites ou imposantes, voilà l'occasion de se promener le nez en l'air !

La forêt de pins

Implantée dans les années 70, la forêt de Pins avait comme but premier de fixer la dune et ainsi protéger Merlimont-village des caprices du sable et du vent. Aujourd'hui c'est un terrain d'exploration fantastique pour les randonneurs. Immersion en pleine nature garantie !

La plage

3 kilomètres de sable blanc, de dunes préservées et une mer à nulle autre pareil. La plage de Merlimont à elle seule vaut le détour... Chaque jour, une lumière différente révèle un nouveau paysage.



Les conseils de Carole



Conseillère en séjour

📍 Un weekend à ne pas manquer ?

Le Festivintage ! Cela se déroule chaque weekend de Pâques dans toute la ville ! On se replonge dans les années 60 avec bonheur. Spectacles, exposition de vieilles voitures, brocante, soirée dansante, élection de Miss Pin-up, il y en a pour tout le monde...

📍 Comment garder la forme ?

Rien ne vaut un petit tour sur le parcours sportif de Merlimont pour bien démarrer la journée.

📍 Un souvenir à emporter ?

Des produits locaux ou encore une carte postale vintage de Merlimont ! Pour ça, un petit tour dans la boutique "De Phil à Nath" c'est parfait.

📍 Un moyen insolite de découvrir la station ?

Louer une Rosalie chez "Roule ma Poule", fous rires et découvertes assurés !

📍 Merlimont en un mot ?

Paradis ! Il suffit d'observer la nature qui entoure la station... Il y a tout ce qu'il faut pour être heureux ici.

STELLA-PLAGE, METTEZ DU PEPS DANS VOS VACANCES

Allongé sur la plage, les cheveux dans les yeux, du sable plein la serviette, l'odeur enivrante de la crème solaire ... Les enfants s'amusent dans le sable et cherchent les coquillages pour orner leur prochain chef-d'œuvre. Cela ressemble vraisemblablement à n'importe quel autre souvenir de vacances à la mer. Cependant, le farniente sur la plage de Stella a une autre saveur. Exit les serviettes les unes sur les autres ! A marée haute, comme à marée basse "il y a de la plage pour tout le monde".

Stella-Plage, on l'aime pour son ambiance festive et dynamique qui nous pousse au lâcher-prise et au dépassement de soi. C'est un arrêt dans le temps, comme le monde imaginaire de Peter Pan, où quiconque vient à Stella, retrouve son âme d'enfant.

Il n'y a qu'à Stella-Plage que l'on est épris de l'envie soudaine de ressortir ses rollers tant le skatepark nous appelle. Une insouciance jusqu'alors effacée invite les amateurs casse-cous à en oublier l'expression "Pierre qui roule se ramasse la mousse".

Il n'y a qu'à Stella-Plage que lorsqu'il pleut, l'idée de s'essayer au char à voile ou au kitesurf nous paraît tellement naturelle qu'on en oublie les rafales de sable qui nous fouettent le visage.

Il n'y a qu'à Stella-Plage que les jours paraissent trop courts. Alors, tous les soirs, on s'assoit dans le sable pour regarder le soleil aller se reposer et être sûr que la journée est bien terminée...

Stella-Plage, c'est la destination où la légèreté est de mise pour des vacances pas comme les autres, à la fois colorées et chargées en émotions.

Le saviez-vous ?

Une épave d'un cargo vapeur anglais échoué dans les années 20, « Les Aulnays » est située sur l'estran de Stella-plage. Démontée en grande partie, il ne reste plus que la base de la structure et une partie de la chaudière.



Stella-plage

📍 Cabines de plage
Delphine Hain



Stella-plage

📍 Plage de Stella-Plage
Delphine Hain

LES INCONTOURNABLES

Les cabines de plage

Albatros, sterne, couteau, guifette... Impossible de passer à côté de ces fameuses cabines de plage aux couleurs de l'arc-en-ciel, portant chacune le nom d'un animal marin. Faites de la place dans votre appareil, on vous parie que vous ne résisterez pas à la tentation de les prendre en photo à de multiples reprises.



Le sentier des violettes

Domaine naturel préservé, ce sentier est plus qu'une invitation à la promenade. Véritables témoins de l'histoire, les dunes changent constamment de profil au fil des saisons et des marées nous offrant des paysages dont on ne se lasse pas.

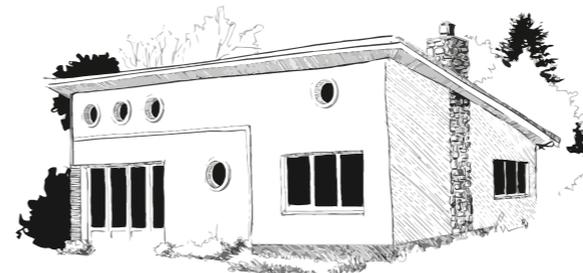


Le skatepark

Une toute nouvelle structure s'est installée sur le front de mer et pas des moindres ! Véritable lieu de rencontres, il y règne convivialité et voit toutes les générations s'essayer aux sports de glisse. Alors n'oubliez pas votre skate, peut-être êtes-vous doté d'un talent caché ?

Les stelliennes

Tantôt simples et dépouillées, tantôt colorées et décalées, ces petites maisons sont le reflet de la fièvre de bâtir d'après-guerre qui a envahi la station à partir des années 50. Elles sont le fruit du travail d'estivants venus construire (parfois en l'espace d'un été seulement) leur maisonnette près de la mer.



Les astuces de Marius



Conseiller en séjour

📍 Un incontournable ?

Tout simplement une longue balade vivifiante sur la plage. Tremper les pieds dans l'eau, ressentir le sable entre ses orteils. La base.

📸 Le souvenir à emporter ?

Une belle photo devant les cabines de plage ! C'est l'emblème de la station !

📍 Un endroit où se retrouver ?

La Paillote du Belvédère, c'est très sympa ! C'est LE spot où prendre un verre le soir face au coucher de soleil, confortablement installé, tout ça dans une bonne ambiance !

📍 L'évènement à ne pas louper ?

L'Harengade ! Tellement convivial ! C'est une tradition ici, rien que l'odeur du hareng grillé dans les rues te met dans le bain. Et en plus ça tombe pendant le Beaujolais Nouveau !

📍 Ton meilleur gueuleton ?

L'Entrepotes, sans hésitation. On est sur un esprit bistrot, c'est du fait maison et la carte se renouvelle au moins une fois par mois !

📍 Stella-Plage en un mot ?

Rayonnant. De par les couleurs des cabines qui se reflètent sur le sable grâce au soleil. Mais aussi l'architecture de la Place de l'étoile qui fait penser à un soleil.

La Vallée de la Course

UN APPEL ENVOÛTANT À LA FLÂNERIE

Vos vieilles bottes en caoutchouc s'ennuient dans votre armoire depuis beaucoup trop longtemps? Vous avez besoin d'une destination loin du brouhaha citadin et des tracasseries quotidiennes? Et si l'exotisme c'était en fait le chant des coqs et le tintement de la cloche de l'église?

Malgré son nom, vous pouvez prendre votre temps pour partir à la découverte de cette belle vallée et laisser la magie opérer. La Course, c'est la rivière qui un jour a décidé de lier par un pacte, des villages qui auraient le don de charmer tous ses visiteurs par leur authenticité. Véritable nid douillet, cette contrée en a conquis plus d'un venu se perdre dans son cadre bucolique enclin aux rêveries.

La Vallée de la Course regorge de trésors qui auront de quoi attiser votre curiosité. Demeures seigneuriales, vieilles fermes en torchis, ou encore vestiges de moulins à eau, nombreuses sont les traces du passé encore visibles. Parmi les plus remarquables se trouvent le Château de Recq* de style Louis XV et le Fief d'Hérambault* à Montcavrel.

Convaincus? Alors, préparez vos chaussures de randos et surtout n'oubliez pas vos jumelles, il ne faudrait pas que vous passiez à côté d'une pépite!

**ces résidences étant privées, à vous de trouver le meilleur angle pour les observer... Nous nous déchargeons de la responsabilité de tout dommage corporel si les plus téméraires s'essayaient à l'escalade des portiques de ces propriétés.*

Le saviez-vous?

La légende raconte que c'est au Fief d'Herambault que Louis Philippe I^{er}, dernier Roi de France, aurait passé sa dernière nuit en France avant de rejoindre l'Angleterre...

Les béabas de Dina



Conseillère en séjour

👉 L'idéal pour s'imprégner de la Vallée?

Laisser tomber la voiture, et partir en balade au calme pour se ressourcer. Surtout en automne les couleurs sont magnifiques.

👉 Une activité incontournable?

S'arrêter à la ferme de Montéchor pour la cueillette des fraises en Été.

👉 Où manger un morceau?

Dans un cadre bucolique comme ça, un pique-nique est obligatoire! Un tour à la ferme du Fond des Communes pour le mythique fromage de chèvre de Montcavrel, du pain frais de chez Lejeune et l'exquise charcuterie d'EARL la Capelle. La simplicité est une valeur sûre!

👉 La Vallée de la Course en un mot?

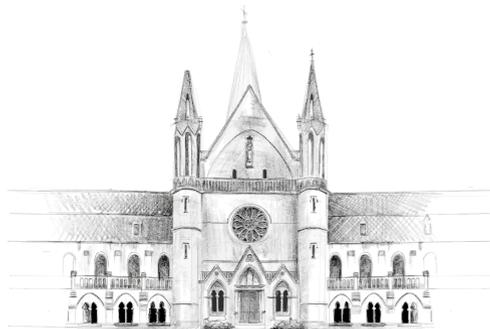
Féérique. J'ai toujours l'impression de me balader dans un monde fantastique, et encore plus pendant les illuminations de la Vallée de la Course au mois d'août!

📍 Moulin de Recques-sur-Course
Manon Herdier

La Chartreuse de Neuville-sous-Montreuil

📍 Le cloître
Chartreuse de Neuville-sous-Montreuil

Imposante et mystérieuse, la Chartreuse Notre-Dame-des-Près, fondée au XIV^e siècle, fût rénovée par Clovis Normand en 1870 en l'espace de trois ans seulement. Imprimerie générale de l'Ordre des Chartreux durant plus de 30 ans, une presse d'origine subsiste encore entre ses murs ! C'est en 1914 que son destin change pour devenir d'abord le plus grand hôpital civil belge de la Première Guerre mondiale, puis ensuite l'hospice-asile du Centre Hospitalier de l'Arrondissement de Montreuil-sur-mer, de 1950 à 1998.



3 façons de découvrir la Chartreuse :

➔ La visite guidée

Dans les pas d'un moine chartreux, les portes du cloître s'ouvrent à vous pour vous faire découvrir leur quotidien dans les ermitages.

➔ Les jardins

Potager, plantes médicinales, fleurs de saison... Les jardins sont le fruit d'un travail d'équipe composée à la fois de bénévoles et de locaux venus participer à des ateliers pédagogiques.

➔ Terre de rencontres

Entre marchés artisanaux, festivals de musique, cirque, conférences ou encore expositions... Petits et grands repartent à coup sûr avec des étoiles plein les yeux.

L'avis de Stéphanie...



Chargée de développement commercial et médiation des publics

📍 Comment préparer sa visite ?

Vérifier les horaires des visites guidées avant de venir ! Les endroits principaux ne sont accessibles qu'avec un guide.

📍 Votre endroit préféré ?

Le préau. Il invite au calme et à la réflexion. Avec son tilleul vieux de 34 ans, c'était autrefois un verger que les frères Chartreux entretenaient.

📍 Un événement à ne pas louper ?

Le Chartreuse Circus. C'est toujours le dernier samedi du mois d'août ! Les circassiens s'installent à la Chartreuse le temps d'une journée poétique.

📍 Une anecdote ?

Dans la salle du chapitre, les pères chartreux se réunissaient une fois par mois et sortaient de leur silence pour évoquer à tour de rôle les problèmes matériels. D'où l'expression "avoir voix au chapitre".

📍 Des nouveaux projets ?

Le bâtiment de l'imprimerie aura fini d'être restauré d'ici la fin de l'année 2023 afin de proposer un hébergement aux artistes en résidences et aux séjours de répit.

Venez !

📍 La Chartreuse-de-Neuville
1 allée de la Chartreuse
62170 NEUVILLE-SOUS-MONTREUIL
☎ 03 21 06 56 97
✉ reservation@lachartreusedeneuille.org
🌐 www.lachartreusedeneuille.org

5 Raisons de ne pas randonner dans le Montreuillois

1 Des paysages beaucoup trop variés

Des sentiers sur pilotis dans les dunes, avec vue prenante sur la mer. Les marais bucoliques de la Madelaine-sous-Montreuil le long de la Canche. La promenade des remparts de Montreuil-sur-Mer et son panorama à couper le souffle. Le Port de la Madelon, hors du temps à Waben, ou encore la balade du Honlieu dans l'arrière-pays. On se met à votre place, c'est trop à admirer. La randonnée chez nous vous émerveille et vous surprend, on vous la déconseille.



2 Des sentiers super bien balisés

"Mais puisque je te dis que le Nord c'est à gauche Michel!". Entre les fiches rando très précises disponibles dans les offices de tourisme, et le balisage respecté à chaque étape des sentiers, il devient difficile de se perdre. Adieu les frayeurs et les disputes pour savoir qui a raison sur la direction à emprunter. Quelle déception, vous qui aviez hâte d'utiliser votre fusée de détresse !



Retrouvez toutes les randos par ici !



3 Trop bon pour la santé

C'est bien connu, le sport fait le malheur des médecins ! Bon pour le cœur, l'esprit et les fessiers, un trop plein d'oxygène vous donnerait une santé de fer... Et entre nous, rester allongé dans la chambre d'hôtel est tellement plus productif !

4 Un environnement pas assez pollué

Sentez. Vous ne remarquez rien ? C'est normal, ici dites adieu à l'odeur merveilleuse des pots d'échappement qui crient au secours dans les embouteillages. Chez nous, il y a seulement des attroupements de moutons ou de vaches. Pas de klaxons non plus, juste le cri des mouettes ou le pépiement des oiseaux.

5 Des choix cornéliens

Le plus gros des problèmes du Montreuillois, c'est qu'il y a trop de possibilités : itinéraires pédestres, vélos ou équestres. La terre de tous les possibles vous embête bien parce que du coup, vous ne savez plus s'il vaut mieux prendre les chaussures de marche, le porte-vélo ou plutôt Arthur le shetland des voisins.



48h

de bonheur

Que visiter le temps d'un week-end ? On vous donne quelques idées...



Plage de Merlimont
Carole Poiret

1h Le port de la Madelon

Un joli ponton en bois, de petits bateaux qui tanguent et l'Authie qui va et vient au rythme des marées... En un mot ? SÉ-RÉ-NI-TÉ.

1h La vallée de la Course

Maisons en torchis, moulins à eau, châteaux en campagne, fermettes traditionnelles... La vallée de la Course est l'endroit incontournable pour découvrir le patrimoine rural.



3h Montreuil-sur-Mer

Voilà l'incarnation du pittoresque et de la gourmandise réunis en un même lieu ! Remparts, rues pavées et maisons colorées... dépaysement garantis !



1h30 Merlimont-Plage

De jolies villas vous mènent jusqu'au bord de mer. Venez profiter des 3km de sable fin dans une ambiance familiale comme on l'aime !

1h Les cabines de plage de Stella-Plage

Se balader sur la plage de Stella puis se poser face à la mer près de ses cabines colorées... C'est l'endroit rêvé pour terminer la journée.

1h Les marais de la Madelaine-sous-Montreuil

Bucoliques à souhait, les marais offrent au regard un camaïeu de verts qui fait du bien ! Il suffit d'ouvrir grand les yeux et les oreilles pour en profiter pleinement.



1h Saint-Josse-sur-Mer

Terre d'Histoire avec un grand H et de traditions avec un grand S, ce village fleuri ne fait qu'un avec son patrimoine. Un petit conseil ? Faites un détour par son église !



1h30 La chartreuse de Neuville-sous-Montreuil

L'une des rares chartreuses ouverte à la visite ! Ici on nous plonge dans 700 ans d'Histoire, depuis sa fondation au XIV^e siècle jusqu'au rôle culturel du site aujourd'hui.

Le Montreuillois à 4 pattes !

Amateur de promenades au grand air accompagné de votre humain préféré ? Plutôt sable fin, curieux d'histoire ou randonnée nature à la découverte de la faune sauvage ?

Toutou Surfeur

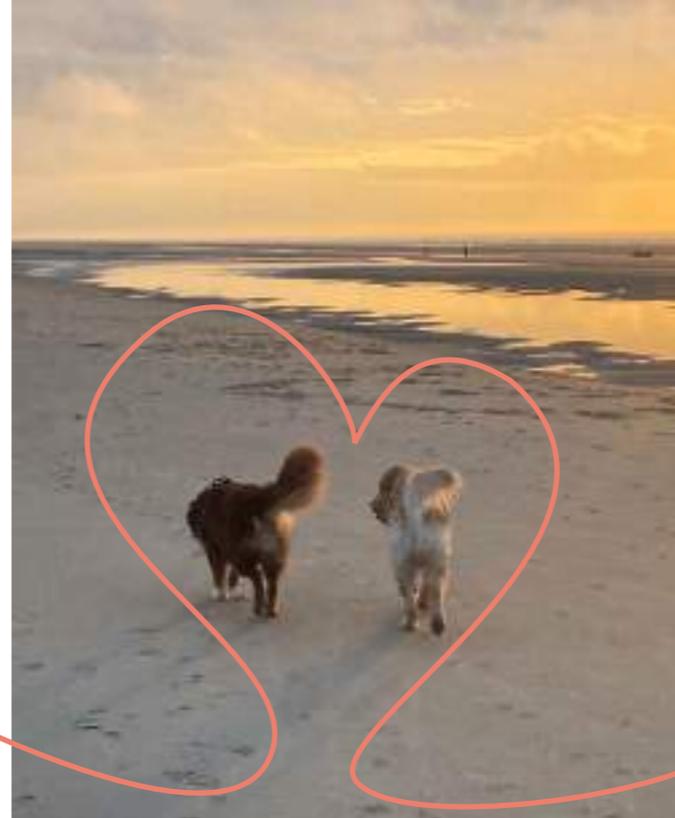


Vos humains passent leurs vacances à la mer et prétextent ne pas pouvoir vous y amener parce que la plage est interdite aux chiens ? Pas de panique, en dehors des zones de baignade surveillée vous avez le droit de prendre l'air iodé, tenu en laisse ou en longe. Si vous n'êtes pas trop dur de l'oreille, profitez d'une partie de frisbee avec vos maîtres ou d'un plongeon l'espace d'un instant de liberté. Attention à ne pas boire la tasse, l'eau salée n'est pas digeste !

Toutou Curieux



Vous êtes plutôt du genre toutou qui sait tout et qui veut toujours en apprendre plus ? Alors, muni de votre plus belle laisse, visitez la Citadelle ou accompagnez votre maître à l'une des nombreuses visites guidées du Montreuillois organisées par le Service Patrimoine de l'Office de Tourisme. N'hésitez pas à faire un tour dans les Offices de Tourisme du Montreuillois, vous y trouverez toujours bienveillance, de bons conseils et surtout de quoi vous rafraîchir !



Les 10 Commandements du Maître Responsable

1. Par fortes chaleurs, ton toutou tu ne sortiras pas.
2. En balade, tes sachets de déjections tu n'oublieras pas.
3. Dans ta voiture, oublier ton chien tu éviteras.
4. À la mer, entre les deux drapeaux bleus tu ne le promèneras pas.
5. De la crème solaire, sur sa truffe tu étaleras.
6. A l'Office de Tourisme, des conseils tu demanderas.
7. Sur la route, tu ne l'abandonneras pas.
8. Une gamelle d'eau, toujours tu auras.
9. Après la plage, ton chien tu rinceras.
10. Après chaque balade, son pelage tu vérifieras.

Toutou Aventurier



Et si vous vous mettiez au vert ? Reniflez, pistez et partez à la conquête du Montreuillois au naturel ! Un très grand nombre de randonnées sont possibles sur notre territoire avec des paysages aussi époustouffants les uns que les autres.

Nos grands événements 2023 !



📍 Front de mer Stella-Plage
Delphine Hain

> FESTI VINTAGE

8 et 9 avril
Voitures anciennes | brocante | miss Pin-up | Bal populaire
Merlimont
animations@merlimont.fr ou 06 37 06 33 08



> FESTINATURE

27 et 28 mai
Développement durable | ateliers visites guidées | initiations
Merlimont
animations@merlimont.fr ou 06 37 06 33 08

> MERLIMONT EN MER

17 et 18 juin
Activités nautiques | produits de la mer animations
Merlimont
animations@merlimont.fr ou 06 37 06 33 08

> BROCANTE DE MONTREUIL-SUR-MER

14 juillet
Brocante | animations | feu d'artifice
Montreuil-sur-Mer
accueil@destinationmontreuil-sur-mer.com ou 03 31 06 04 27



> LA STELLIENNE

15 juillet
Course pédestre
Stella-Plage
06 72 21 32 50 ou 06 40 99 53 65

> JULIETTE & LES MISÉRABLES

28, 29, 30, 31 juillet
4, 5, 6, 7 août
Le nouveau spectacle son et lumière
Montreuil-sur-Mer
<http://www.lesmiserables-montreuil.com/>



> FESTIVAL DES MALINS PLAISIRS

du 8 au 19 août
31^{ème} édition
Opéra | théâtre | musique dans le goût français
Montreuil-sur-Mer et Inxent
<https://lesmalinsplaisirs.com/>

> SUMMER BREAK

9 août
Concert en bord de plage
Stella-Plage
03 91 16 06 72

> FESTIVAL BLUESIN'(A)OÛT

du 18 et 19 août
15^{ème} édition
Festival de blues (exceptionnellement parrainée par Jean-Jacques Milteau)
Montreuillois
<http://bluesinspirit.fr/> ou 06 19 17 02 21

> LA COMPLICE

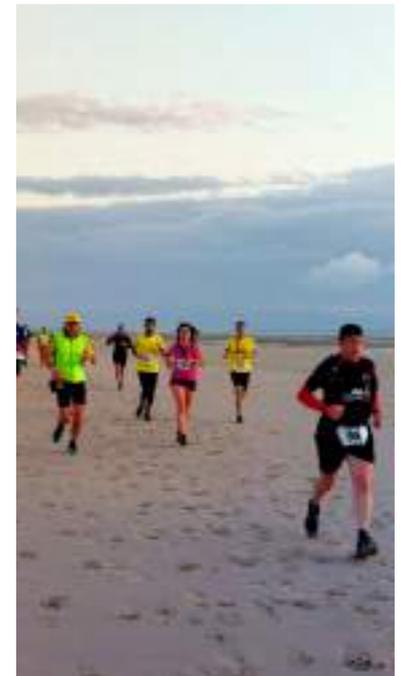
2 septembre
Course pédestre
Merlimont
animations@merlimont.fr ou 06 37 06 33 08

> JOURNÉE DE LA GASTRONOMIE

15 octobre
Produits locaux | ateliers | dégustations
Rang-du-Fliers
ot-rangdufliers@orange.fr ou 03 21 84 34 00

> HARENGADE

en novembre
Dégustation | animations | concerts
Stella-Plage
03 91 16 06 72



Vos clichés
On en raffole !

Laissez s'exprimer votre âme de photographe en utilisant nos hashtags :



#lovemontreuillois



#lovemerlimont

#lovemontreuil sur mer

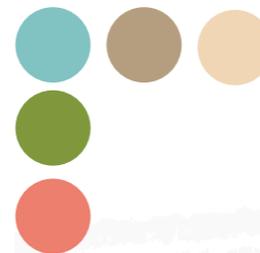


#loverangduflieurs

#lovestellaplage



N'hésitez pas à suivre notre compte instagram !
Rendez-vous sur @**destinationmontreuillois**



Colorie-
Moi



Illustration : Perrine Hanquez

À table !

“ Hey Karine, on va prendre un verre ? ”

“ Max, Doro, on se fait un resto ce midi ? ”

“ Jeannot tu nous rejoins ?? ”

La suite de l'histoire ? Une conversation animée pour savoir où aller. Eh oui, ce ne sont pas les bonnes adresses qui manquent dans le Montreuillois !

Par ici, on adore mettre les petits plats dans les grands. On trinque aux dimanches ensoleillés comme aux lundis tout gris. On savoure les petits bonheurs quotidiens comme s'ils étaient de grandes occasions. On se régale du poulet cuit du marché sauce grand-mère et de la finesse d'une noix de Saint-Jacques sur son lit de délicatesse. On s'exaltie devant la vitrine du fromager et on admire le savoir-faire du chef. Par ici, on voue un culte aux mets de qualité pourvu qu'ils soient faits avec amour !

Au loin on les entend, cette bande de copains posés en terrasse qui rient plus qu'ils ne parlent et mangent autant qu'ils boivent... On a bien envie de les rejoindre non ?

Allez venez, plus on est de fous plus on rit !



LE PPP! Le Pain Pâté Pinard



Imaginez un peu la scène... Une belle journée ensoleillée, une grande table à l'ombre des arbres et des copains qui ont follement envie de profiter du moment. Il ne reste plus qu'à trouver LE menu qui emmènera tout le monde au nirvana de la bonne humeur. C'est l'occasion parfaite pour le fameux Pain Pâté Pinard du Montreuillois !

Les ingrédients pour un PPP réussi ? Du généreux, du simple et du bon ! À vous les baguettes croustillantes, la charcuterie succulente et les tire-bouchons qui chantent. On peut même y ajouter un beau morceau de fromage local et une livre de beurre de la ferme d'à côté (histoire de sublimer un instant qui frôle déjà la perfection).

Le Montreuillois a cette chance d'avoir des commerçants, éleveurs et artisans à nul autre pareil. Ils font rimer la passion de leur métier avec l'amour de leur terroir et ça assure des conseils avisés, des estomacs bien garnis et donc... des moments réussis !

Le vrai plus du PPP c'est qu'on peut le déguster n'importe où ! Et on peut vous dire qu'un Pain Pâté Pinard sur le sable de Stella-Plage, sur les rives de la Canche ou sur les remparts de Montreuil-sur-Mer, ça a ce petit goût de sublime que vous ne trouverez nul par ailleurs.



Gourmands & Engagés !

Promouvoir la générosité et l'excellence de la gastronomie montreuilloise tient à cœur à tous les gourmands du coin qui se respectent... Pour ce faire, le territoire s'engage auprès des démarches qui peuvent la valoriser et l'affirmer. Et on peut vous dire une chose, c'est que 2023 promet d'être riche en label.



Pour l'occasion on a une grande nouvelle ! Cette année, les Hauts-de-France sont la première région française labellisée Région Européenne de la Gastronomie... autant vous dire qu'on va vous faire saliver !

Et vous voulez apprendre une seconde bonne nouvelle ? L'Office de Tourisme du Montreuillois en Côte d'Opale a été sélectionné pour être ambassadeur officiel de la démarche... et on n'en est pas peu fier !



➡ Pour retrouver nos projets labellisés Région Européenne de la Gastronomie c'est par ici :





André, cueilleur philosophe...

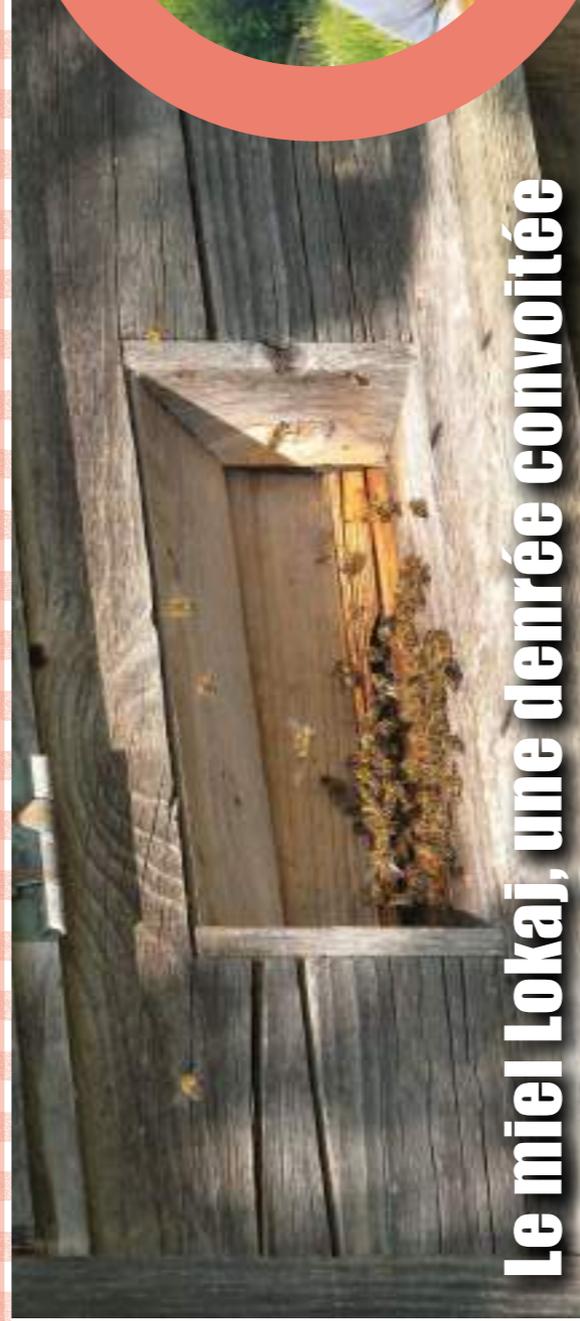
André Laërs, la tête dans les buissons, un panier en osier (qu'il a certainement fabriqué lui-même) à ses pieds, est en train de cueillir quelques prunelles sauvages pour le dessert et de la berce pour sa pipe... Si vous le croisez, ouvrez grand vos yeux et vos oreilles car il y a une chose dans laquelle il excelle : la transmission de son amour pour la nature et tout ce qu'elle a à offrir.

Pour André, la cueillette c'est avant tout un territoire dont il faut s'imprégner. *"C'est aller dans la nature, marcher sur la terre et observer ce qu'il y a autour de soi. Le Montreuillois est très riche pour ça ! Avec les baies d'Authie et de Canche, on trouve beaucoup de plantes halophytes comme la salicorne, les oreilles de cochon... Et puis il y a les marais, les chemins de champs au bord desquelles on trouve de la tanaïse ou de l'aïl sauvage. On peut aussi cueillir de l'aubépine ou du cynorrhodon pour faire des tisanes"*.

Sucré, amer, salé ou acide, la quête de saveur dans la cueillette c'est un peu comme chercher un joli paysage pendant une randonnée. Il nous explique que tous les goûts sont dans la nature ! Mais pour cela il faut s'ouvrir et prendre le temps de ressentir la flore qui nous entoure. *"La nature, il faut la respecter, en prendre soin et avoir conscience de l'impact que l'on a sur elle"*.



Dans ses mains, des graines qu'il vient de collecter pendant sa cueillette. Et c'est ainsi qu'André nous laisse. Le voilà parti planter son précieux butin, une façon de rendre à la nature ce qu'elle vient de nous offrir pour le prochain déjeuner...



Le miel Lokaj, une denrée convoitée

Tantôt doré, tantôt ambré. Doux ou épicé, le miel était autrefois considéré comme une étape vers l'immortalité. Dans le Montreuillois, un agriculteur passionné nous permet de savourer cette mixture si généreuse aux multiples vertus thérapeutiques. *Fabien Lokaj*, apiculteur à Saint-Josse-sur-Mer, nous parle de son miel qui ravit les papilles des gourmands.

➤ Pourquoi l'apiculture ?

J'ai repris l'activité de mon père qui avait déjà des ruches quand j'étais petit.

➤ Où sont vos ruches ?

Dans toute la région, à Saint-Josse-sur-Mer, Montreuil-sur-Mer, Nempont Saint-Firmin, dans les marais de Balançon, la Somme ...

➤ La période idéale de récolte ?

De mai à mi-août. Pour les miels de toutes fleurs, il y en a une au printemps et une en Été. Pour les miels plus spécifiques, on les récolte tous les mois.



➤ Les miels les plus montreuillois ?

Le miel toutes fleurs, fleurs sauvages et celui des marais.

➤ Comment reconnaître un bon miel ?

Un miel qui se cristallise est gage de qualité. Choisissez-en un fabriqué dans l'Union Européenne.

➤ Comment préférez-vous manger votre miel ?

Une petite cuillère dans mon café tous les matins, le sucre est un sacrilège !

Où shopper le miel Lokaj ?

- 📍 Offices de tourisme du Montreuillois en Côte d'Opale
- 📍 Cap Nature, Montreuil-sur-Mer
- 📍 L'un des sens, Merlimont
- 📍 Au Cours des Halles, Merlimont

Le meilleur pour la Faim !

Au menu du jour, du goût, du bon, du beau ! Serviette autour du cou et pieds sous la table, il ne vous reste plus qu'à vous délecter du savoir-faire de nos chefs. Le plus dur reste encore de choisir mais puisqu'on est super sympa on va essayer de vous aider...

Aux gourmets, pour lesquels le traditionnel n'a pas son pareil, on vous conseille d'aller faire un tour **Au Bon Accueil** d'Arnaud et Benjamin, vous nous en direz des nouvelles. Pour les palais qui ne jurent que par l'authentique et le pittoresque, passez voir Cédric au **Clan des Elfes**, impossible d'être déçu ! A ceux qui rêvent d'une assiette remplie des goûts du terroir, c'est la cuisine de Guillaume au **Clos des Capucins** qu'il faut tester.

Si vous voulez faire plaisir aux copains, direction **L'Entr'Potes**, convivialité assurée ! Et pour ceux qui veulent tutoyer l'excellence gastronomique, vivez l'expérience du double étoilé Michelin **La Grenouillère**** d'Alexandre Gauthier.

Vous l'aurez compris par ici, la gastronomie c'est du sérieux... et sur tout il y en a pour tout le monde. Le Montreuillois en Côte d'Opale, c'est LA référence gourmande incontournable. À toutes les fines bouches et les éternels insatisfaits, on préfère vous prévenir tout de suite... Si vous venez nous rendre visite vous repartirez forcément l'estomac bien rempli et le sourire aux lèvres !

Retrouvez l'ensemble de nos supers restaurants par ici !



Pour élargir vos horizons...
autour de chez nous !



→ Un peu plus au nord :

Les Deux caps, grand site de France 📍 Audinghem et Escalles
Nausicaà, centre national de la mer 📍 Boulogne-sur-Mer
Musée de la céramique 📍 Desvres

→ Un peu plus au sud :

La Baie de Somme, grand site de France
Parc du Marquenterre 📍 Saint-Quentin-en-Tourmont

→ Un peu plus à l'est :

Centre Azincourt 1415 📍 Azincourt
Château de Fressin 📍 Fressin

→ Un peu plus à l'ouest :

PLOUF !



Le Quizz !

La destination idéale pour voir la vie du bon côté c'est :

- Le Montreuillois en Côte d'Opale
- La première réponse

Le Montreuillois en Côte d'Opale est la destination de vacances parfaite !

- Vrai
- Tout à fait !

Le Montreuillois en Côte d'Opale :

- On y revient toujours.
- On n'a pas envie de le quitter !



“ L'Art de Bien-vivre
dans le Montreuillois
en Côte d'Opale, c'est aussi ça ... ”



Suivez-nous :

www.destinationmontreuilloisencotedopale.com